



# にこにこ子育て支援センター

百合が丘ひまわり保育園子育て支援センター  
(水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業)

ちょっとお茶を飲みながらお話ししてみませんか。親子で楽しめる今月のプログラムは・・・

## 26日 ベビーマッサージ講習会

時間：10:00～（受付 9:30～）

持ち物：バスタオル。オムツ・飲み物

対象年齢：0歳児

定員10組（電話でお申込みください）

**3・10・24・31日**

## ホットひと息サロン

カフェのようにくつろぎながら“ママ友”  
と情報交換♪もちろんパパも大歓迎。

定員：8組（電話でお申込みください）

大人向けにアロママッサージも受けられます。

費用：300円 10:00～

## 7日 セタの会

在園児と一緒にセタをたのしみます。

6日にはセタ飾りもつくります。

製作だけの参加、セタの会だけの参加も  
OKです。

## 4・11・21・27日 リズム遊び

在園児と一緒に体を動かします。ピアノ  
のリズムによって自然にバランスよく体  
の発達を促していきます。

時間：10:00～

## 14日 給食試食会・誕生会

## 19日 離乳食試食会・誕生会

7月生まれのお友達の誕生会と、保育園  
で食べている食事の試食をします。  
レシピの紹介もします。

時間：10:00～（受付 9:30～）

持ち物：スプーン、フォーク

定員：10組くらい（電話でお申込みく  
ださい）

費用：給食 500円 離乳食 300円

大人のお食事はご持参ください。

## にこにこ子育て支援センター

社会福祉法人太陽会 百合が丘ひまわり保育園内

〒310-0843 水戸市元石川町 926-9

TEL：029-350-1772

FAX：029-350-1802

