2026年11月

にこにこ子育て支援センター　スケジュール

にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。
園庭・室内開放日は予約なしでご利用いただけます。

インスタグラムはじめました。
イベント情報やキャンセルが出たときなどお知らせします。
@YURIGAOKA_NIKONIKO

ご予約・お問い合わせ
月～金（祝祭日除く）9:00～14:30
TEL:090-1506-0254（直通）
時間外や保育園の番号でのご予約はお受けできません
にこにこ子育て支援センター（水戸市地域子育て支援拠点事業）
〒310－0843 水戸市元石川町926－9 百合が丘ひまわり保育園内



月	火	水	木	金	土	日
2 パステルアート予約受付日 室内開放 9:00～14:00	3 文化の日	4 誕生会(11月生まれ) (6組) 人数が多い場合は前後半の2回に分けます 10:00～11:30 (10/26～予約受付)	5 親子製作予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	6 アロマのワークショップ① 親子で使える ボディクリーム作り 10:00～11:30 (5組) (10/28～予約受付)	7 休	8 休
9 リトミック予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	10 あつまれあかちゃん 「助産師さんにきいてみよう」 (6組) 10:00～11:30 (10/29～予約受付)	11 アロマのトリートメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	12 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (11/2～予約受付)	13 親子製作 「カレンダー製作」 (6組) 10:00～11:30 (11/5～予約受付)	14 休	15 休
16 アロマのワークショップ②予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	17 おむつケーキ(11月)予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	18 リトミック (6組) 10:00～11:30 (11/9～予約受付)	19 ほっとひと息サロン ママのリラックス＆リフレッシュ アロマトリートメント(5組) 10:00～11:30 (11/11～予約受付)	20 おむつケーキ(12月)予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	21 休	22 休
23 勤労感謝の日	24 室内・園庭開放 9:00～14:00	25 アロマのワークショップ② 親子で使える ボディクリーム作り 10:00～11:30 (5組) (11/16～予約受付)	26 室内・園庭開放 9:00～14:00	27 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り＆ 親子ふれあい遊び(6組) 10:00～11:30 (11/17～予約受付)	28 休	29 休
30 室内・園庭開放 9:00～14:00	12/1 室内・園庭開放 9:00～14:00	12/2 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り＆ 親子ふれあい遊び(6組) 10:00～11:30 (11/20～予約受付)	12/3 室内・園庭開放 9:00～14:00	12/4 室内・園庭開放 9:00～14:00	12/5 休	12/6 休

室内・園庭開放　月曜～金曜(祝祭日除く)9:00～14:00

○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)
○お弁当を持ってきた場合は11：30～12：30の間で食べられます。
○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。
　保育士、看護師、社会福祉士などスタッフが対応します。お気軽にお声掛けください。
○持ち物：飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など
○入室前の検温、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日からイベント前日(休みの場合はその前日)までにお申込みください。ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。
おひとりにつき複数の番号からのご予約はご遠慮ください。回線がパンクしてつながりにくくなります。
キャンセルの際は早めにご連絡をお願いします。
○防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。子育て支援センターご利用の際は門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。

イベントは10:00～開始になります。9:45までに子育て支援室におあつまりください。

4日(水)(10/26より予約受付)
誕生会（11月生まれ）

パネルシアター、お誕生シートでの撮影や
素敵なおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
時間:10:00～11:30
定員:6組
(ご希望の方が多い場合、 ①9:30～ ②10:45～
の2部に分けて開催します)

12日(木)(11/2より予約受付)
おやこdeアート パステルアート

パステルアートを楽しんでみませんか？パステル
をパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵
の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も
楽しめます。
2歳以上のお子さんなら大人と一緒にパステルに触
れ、感触や色を楽しめるとおもいます。
講師:福田真弓先生
(パステル和アート インストラクター)
時間:10:00～11:30
定員:4組



10日(火) (10/29より予約受付)
あつまれあかちゃん
「助産師さんに聞いてみよう」

子育ては不安でいっぱい。「はいはいやあんよって教えた
ほうがいいの？」
「向き癖があるんだけど大丈夫？」「反り返って抱っこしに
い･･･」
など気になることを助産師さんに聞いてみませんか？
助産師さんに聞いてみたいことがあれば予約時にお伝えく
ださい。
講師:NPO法人まんまる代表 大森史枝先生
(助産師、身体調和支援スペシャルセラピスト、
バランシングセラピーアドバンス)
時間:10:00～11:30
定員:6組
対象:プレママ, プレパパ,
1歳3か月くらいまでのお子さんと保護者





①6日(金)・②25日(水)(①10/28・②11/16より予約受付)
アロマのワークショップ
「親子で使えるボディクリーム作り」



アロマオイルを使ったボディクリームをつくります。
お肌を乾燥から守りながらお好みの香りでリラックスできるクリームです。
これからの乾燥する季節のケアに親子でお使いいただけます。

嗅覚反応分析

ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。
セラピストが今のあなたにぴったりなアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。
＊ワークショップの進行状況によってご希望者全員が嗅覚反応分析を受けられない場合もあります。ご了承ください。
講師:アロマテラピーソレッジアート 桜庭智恵子先生
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
参加･材料費(製油等):300円
時間:10:00～11:30
定員:各回5組

19日(木)(11/11より予約受付)
ママのリラックス&リフレッシュアロマトリートメント
(腕or首回りorフット)

抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。
簡単な嗅覚反応分析で個々に合うアロマオイル選んでうけられる腕or首回りorフットのトリートメントです。
*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。
(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、
妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えいただく必要があります)
講師:桜庭智恵子先生（アロマテラピーソレッジアート)
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)
時間:10:00～11:30 (10:30までには受付をおねがいします)
トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください
定員:5組
参加･材料費(オイル代):300円(約15分) おつりのないようにご準備ください
持ち物:タオル、ヘアゴム(髪の長い方)、オイルがついてもよい服
(腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大き目な服装、
フットの方は膝上までまくれる服装をご準備ください)

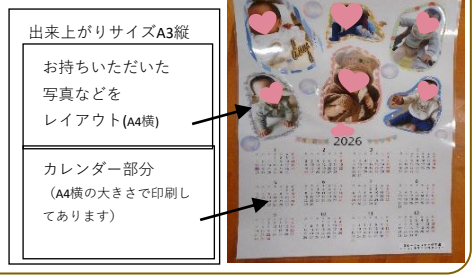




個室でリフレッシュ

13日(金)(11/5より予約受付)
親子製作「カレンダー製作」

毎年人気のカレンダー作りを行います。
出来上がりA3縦サイズの上半分(A4横サイズ)にお好きな
写真を レイアウトしていただきます。
あらかじめレイアウトを考えておくとスムーズに作成できます。
(マスキングテープやシールなどはご用意してありますが、
お好みのものがあればお持ちください。プクプクシール不可)
時間:10:00～11:30
定員:6組
持ち物:お好みの写真5～6枚



18日(水)(11/9より予約受付)
リトミック

音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊び
ます。
動きやすい服装で来てください
(活動中、お子さんは裸足になります)
講師:木村優里香先生
(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)
対象:**よちよち歩きくらい～のお子さん**
時間:10:00～11:30
定員:6組

11/27日(金)(11/17より予約受付)
12/2日(水)(11/20より予約受付)
あつまれあかちゃん
おむつケーキ作り&
親子ふれあいあそび



おむつのサイズはパンツタイプの
MとLをご用意していますので
予約時にお伝えください。
対象:**初めておむつケーキ作りに参加される方**
時間:10:00～11:30
定員:6組

室内･園庭開放

子育て支援室の開放と園庭の開放日のながれ
9:30～呼名、手遊び、パネルシアター
10:00～自由遊び(室内･園庭)
11:00 園庭遊び終了
11:30～12:30 昼食
12:30～14:00 自由遊び(室内)



開放日のおおまかなデイリープログラムはありますが、
いつでも参加退室OKです。ご都合の良い時間でご利用
ください。
園庭で遊ぶ方はどろんこになりますので着替えやタオル
などお持ちください。
室内では、はいはい～よちよちくらいのお子さんも楽し
めるおもちゃやはいはいマットレス、リキッドフロアなど
を用意してあります。
毎月かわる顔出しパネルでの撮影もできます。