

2025年7月

にこにこ子育て支援センター スケジュール



☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。  
園庭・室内開放日は予約なしでご利用いただけます。  
暑い日も室内で涼しくすごせます。

ご予約・お問い合わせ

月～金(祝祭日除く) 9:00～14:30

TEL:090-1506-0254 (直通)

時間外や保育園の番号でのご予約はお受けできません

にこにこ子育て支援センター(水戸市地域子育て支援拠点事業)  
〒310-0843 水戸市元石川町926-9 百合が丘ひまわり保育園内



月	火	水	木	金	土	日
6/30 「栄養士さんに聞いてみよう」予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	1 親子製作「七夕製作」(6組) 10:00～11:30 (予約受付終了)	2 アロマのワークショップ①予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	3 アロマトリートメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	4 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り& 親子ふれあい遊び(6組) 10:00～11:30 (6/26～予約受付)	5 休	6 休
7 パステルアート予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	8 7月水遊び予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	9 「食育パネルシアター& 栄養士さんにきてみよう」 (6組) 10:00～11:30 (6/30～予約受付)	10 リトミック予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	11 アロマのワークショップ① 親子で使えるアロマの ボディパウダー作り(5組) 10:00～11:30 (7/2～予約受付)	12 休	13 休
14 水遊び(各回3組) *雨天の場合は室内遊びに変更します ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 (7/8～予約受付)	15 ほっとひと息サロン ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント(5組) 10:00～11:30 (7/3～予約受付)	16 室内・園庭開放 9:00～14:00	17 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (7/7～予約受付)	18 誕生会予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	19 休	20 休
21 海の日	22 アロマのワークショップ②予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	23 リトミック (6組) 10:00～11:30 7月はひとりあるき～のお子さん が対象です (7/10～予約受付)	24 室内・園庭開放 9:00～14:00	25 8月水遊び予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	26 休	27 休
28 室内・園庭開放 9:00～14:00	29 誕生会(7月生まれ) (6組) 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 (7/18～予約受付)	30 アロマのワークショップ② 親子で使えるアロマの ボディパウダー作り(5組) 10:00～11:30 (7/22～予約受付)	31 水遊び(各回3組) *雨天の場合は室内遊びに変更します ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 (7/8～予約受付)	8/1 室内・園庭開放 9:00～14:00	8/2 休	8/3 休

室内・園庭開放 月曜～金曜(祝祭日除く)9:00～14:00  
○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。  
○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)  
○お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30～12:30の間で食べられます。  
○持ち物:飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など  
○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください  
ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。キャンセルの際は必ずご連絡ください。  
○防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。  
子育て支援センターご利用の際は門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまで移動いただきますようご協力をお願いいたします。  
駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。

**1日(火) 親子製作「七夕製作」**  
(予約受付終了しました)  
7月の親子製作は七夕製作です。  
季節の顔出しパネルで撮影もできます。  
時間:10:00～11:30  
定員:6組

**8月 親子製作「うちわ製作」**  
8月の親子製作はうちわに手形or足形アートをします。  
開放日に行いますのでお問い合わせください。

**4日(金) あつまれあかちゃん  
おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび**  
(6/26より予約受付)  
おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意していますので  
予約時にお伝えください。  
時間:10:00～11:30  
定員:6組  
対象:初めておむつケーキ作りに参加される方

**9日(水) 食育パネルシアター&栄養士さんに聞いてみよう**  
(6/30より予約受付) NEW!  
「食べてくれない」「食べすぎちゃうけど適量は?」  
「手づかみ食べていつからどんなふうにするの?」「スプーンやお箸はいつごろから?」  
など、普段支援センターに遊びに来る皆さんからの食事にまつわるお悩みに栄養士さんが答えてくれます。  
栄養士さんに聞いてみたいことがあれば予約時におつたえください。  
内容:食育エプロンシアター、栄養士さんのおはなし、保育園の人気レシビの紹介など  
講師:管理栄養士 荻谷彩香(百合が丘ひまわり保育園職員)  
時間:10:00～11:30  
定員:6組

**11日(金)・30日(水) アロマのワークショップ  
「親子で使えるアロマのボディパウダー作り」(7/2・7/22より予約受付)**  
昨年度好評だったワークショップがかえってきました♪  
今月はアロマオイルとクレイの天然素材を使ってボディパウダーを作ります。  
お子さんと香りを選んで作ってみませんか?  
アロマの抗菌力を活かして、あせも、おむつかぶれ対策に。デオドラント効果があり、  
親子で使えます。サラサラした使用感がこの季節にピッタリです。  
\*作業の難しいおさんは同室で保育者と遊びます。  
**嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)**  
また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。  
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。  
セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。  
(ワークショップの進行状況により全員をご案内できない場合もあります)  
講師:アロマセラピーソリジアート 桜庭智恵子先生  
(NARD JAPAN認定アロマイストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)  
参加・材料費(製油等):300円 おつりのないようにご準備ください  
時間:10:00～11:30  
定員:各回5組  
\*おさんは同室で保育者と遊んで待てます。

室内にサンプルがありますので是非おためしください

**15日(火) ママのリラックス&リフレッシュ  
アロマトリートメント(腕or首回りorフット) (7/3より予約受付)**  
抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。  
簡単な嗅覚反応分析で個々に合うアロマオイル選んでうけられる腕or首回りorフットのトリートメントです。  
\*施術中、おさんは隣室で保育者と遊んで待てます。  
(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。  
授乳中の方は施術後90分授乳をお控えいただく必要があります)  
講師:桜庭智恵子先生(アロマセラピーソリジアート)  
(NARD JAPAN認定アロマイストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)  
時間:10:00～11:30 (受付9:45～10:30)  
トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください  
定員:5組  
参加・材料費(オイル代):300円(約15分) おつりのないようにご準備ください  
持ち物:タオル、ヘアゴム(髪の長い方)、オイルがついてもよい服  
(腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな服装、  
フットの方は膝上までまくれる服装をご準備ください)

個室でリフレッシュ

**17日(木) おやこdeアート パステルアート教室 (7/7より予約受付)** ホササキ  
パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。  
2歳以上のお子さんなら大人と一緒にパステルに触れ、感触や色を楽しめます。  
\*お絵描きの難しいおさんは同室で保育者と遊びます。  
講師:福田真弓先生(パステル和(なごみ)アートインストラクター)  
時間:10:00～11:30  
定員:4組

7月はホテルです

**23日(水) リトミック (7/10より予約受付)**  
音楽にあわせて親子で一緒に体を動かします。  
**今回はひとりあるき～のおさんが対象です。**  
動きやすい服装で来てください(活動中、おさんは裸足になります)  
講師:葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)  
時間:10:00～11:30  
定員:6組

**29日(火) 誕生会 (7/18より予約受付)**  
パネルシアター、お誕生シートでの撮影、  
素敵なおたんじょう絵本のプレゼントがあります。  
時間:10:00～11:30  
定員:6組  
(ご希望の方が多い場合、  
①9:30～ ②10:45～  
の2部に分けて開催します)

**水遊び**  
**7/14日(月)・31日(木) (7/8～予約受付)**  
**8/4日・18日・25日(月) (7/25～予約受付)**  
子育て支援室前の小庭で水遊びをします。  
カメさんのスプリンクラーやタライを使います。水遊びのできる濡れてもよい  
服装やお着換え、タオルなどをお持ちください。  
雨天や気温等の状況によって水遊びの難しい場合は  
室内遊びに変更します。  
時間:①9:30～10:30 ②10:45～11:45  
定員:各回3組

**室内・園庭開放**  
子育て支援室の開放と園庭の開放日のながれ  
9:30～呼名、手遊び、パネルシアター  
10:00～自由遊び(室内・園庭)  
11:00 園庭遊び終了  
11:30～12:30 昼食  
12:30～14:00 自由遊び(室内)  
開放日のおおまかなデイリープログラムはありますが、いつでも参加退室OKです。ご都合  
の良い時間にご利用ください。  
園庭で遊ぶ方はどろんこになりますので着替えやタオルなどお持ちください。  
室内では、はいはい～よちよちくらいのお子さんもおもちゃを用意してあります。  
毎月恒例の顔出しパネルでの撮影もできます。今月は七夕(前半)と海の日(後半)です。