

2025年5月 にこにこ子育て支援センター スケジュール



- ☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
- ☺ イベントはご案内詳細をご覧ください

ご予約・お問い合わせ

月～金（祝祭日除く）9:00～14:30

TEL:090-1506-0254（直通）

時間外や保育園の番号でのご予約はお受けできません

にこにこ子育て支援センター（水戸市地域子育て支援拠点事業）〒310-0843 水戸市元石川町926-9 百合が丘ひまわり保育園内



月	火	水	木	金	土	日
4/28 (5月10日に振替えました)	4/29 昭和の日	4/30 おむつケーキ作り予約受付日 アロマのワークショップ② (受付終了)	1 親子製作予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	2 アロマのワークショップ①予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 誕生会予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	8 アロマトリートメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	9 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り＆ 親子ふれあい遊び(6組) 10:00～11:30 (4/30～予約受付)	10 (4/28の振替) パパ参加イベント 親子製作「パパとつくる ママへのプレゼント」(5組) 10:00～11:30 (5/1～予約受付)	11 母の日
12 リトミック予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	13 アロマのワークショップ① 初夏のアロマオーナメント 作り(5組) 10:00～11:30 (5/2～予約受付)	14 パステルアート予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	15 アロマのワークショップ②予約受付日 誕生会(4.5月生まれ) (6組) 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 (5/7～予約受付)	16 ほっとひと息サロン ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント(5組) 10:00～11:30 (5/8～予約受付)	17 休	18 休
19 ムーブメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	20 室内・園庭開放 9:00～14:00	21 リトミック (6組) 10:00～11:30 5月は ひとりあるき～のお子さんが対象です (5/12～予約受付)	22 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (5/14～予約受付)	23 アロマのワークショップ② 初夏のアロマオーナメント 作り(5組) 10:00～11:30 (5/15～予約受付)	24 休	25 休
26 室内・園庭開放 9:00～14:00	27 ムーブメント (6組) 10:00～11:30 今回は、おすわり～たっちくらいのお子さんが対象です (5/19～予約受付)	28 室内・園庭開放 9:00～14:00	29 室内・園庭開放 9:00～14:00	30 室内・園庭開放 9:00～14:00	31 休	6/1 休

室内・園庭開放 月曜～金曜(祝祭日除く)9:00～14:00

- 「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ
- ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11：30～12：30の間で食べられます
- 持ち物:飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など
- 入室前の検温、手指消毒にご協力をお願いします

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください
ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。キャンセルの際は必ずご連絡ください。
○防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。駐車場内での逆走 がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。

9日(金)あつまれあかちゃん おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび

(4/30より予約受付)

おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意していますので
予約時にお伝えください。
時間:10:00～11:30 定員:6組
対象:初めておむつケーキ作りに参加される方



10日(土) パパ参加イベント

親子製作「パパとつくるママへのプレゼント」(5/1より予約受付)

今月の親子製作はパパ参加で母の日のプレゼントをつくります。
普段子育てで支援センターはちょっと(//`U`//)♪ というパパさんも
ぜひお子さんと一緒にママへのプレゼントを作ってみませんか？
製作のあとは親子で体を動かしてあそびます。
季節の顔出しパネルで撮影もできます。
時間:10:00～11:30 定員:5組



13日(火)・23日(金) アロマのワークショップ

親子で作る 初夏のアロマオーナメント (5/2.5/15より予約受付)

1月に好評だったアロマストーンバーの初夏バージョン。
石膏に製油を入れて型に流し込み、飾り付けをします。ほんのりアロマが香る
素敵なストーンバーです。製油は初夏らしいブレンドになる予定です。
室内にサンプルもありますので是非お試しください



嗅覚反応分析

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。
セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。
(ワークショップの進行状況により全員をご案内できない場合もあります)
講師:アロマセラピーソレジャート 桜庭智恵子先生
(NARD JAPAN認定アロマイストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
参加・材料費(製油等):300円 時間:10:00～11:30(受付9:45～) 定員:各回5組
*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。

15日(木) 誕生会(4.5月生まれ) (5/7より予約受付)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、
素敵なおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
時間:10:00～11:30
定員:6組
(ご希望の方が多い場合、
①9:30～10:30 ②10:45～11:45
の2部に分けて開催します)



16日(金) ママのリラックス&リフレッシュ

アロマトリートメント(腕or首回りorフット) (5/8より予約受付)

抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。
簡単な嗅覚反応分析で個々に合うアロマオイル選んでうけられる腕or首回りorフットのトリートメントです。
*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。
(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。
授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります)
講師:桜庭智恵子先生(アロマセラピーソレジャート)
(NARD JAPAN認定アロマイストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)
時間:10:00～11:30 (受付9:45～10:30)
トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください
定員:5組
参加・材料費(オイル代):300円(約15分) おつりのないようにご準備ください
持ち物:タオル、ヘアゴム(髪の毛の長い方)、オイルがついてもよい服
(腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな服装、
フットの方は膝上までまくれる服装をご準備ください)

おすすめ



個室でリフレッシュ

21日(水) リトミック (5/12より予約受付)

音楽にあわせて親子で一緒に体を動かします。
今回はひとりあるき～のお子さんが対象です。
動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)
講師:葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)
時間:10:00～11:30(受付9:45～) 定員:6組



22日(木) おやこdeアート パステルアート教室 (5/14より予約受付)

パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。
2歳以上のお子さんなら大人と一緒にパステルに触れ、感触や色を楽しめます。
*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。
講師:福田真弓先生(パステル和(なごみ)アートインストラクター)
時間:10:00～11:30(受付9:45～)
定員:4組



5月はてるてるぼうずです

27日(火) ムーブメント (5/19より予約受付)

ムーブメントとは、教育・療法的一种で、子ども自身が「動く」ことを学び、
動きを通して「動くこと」「考えること」「感じること」の発達を支援するものです。
パラシュートやスカーフなどを使って遊びながら発達を促します。
対象:今回はおすわり～たっちくらいのお子さん
時間:10:00～11:30 定員:6組
講師:佐野理沙(百合が丘ひまわり保育園職員)



室内・園庭開放

開放日のおおまかなディレープログラムがありますが、いつでも参加退室OKです。ご都合の良い時間にご利用ください。
子育て支援室の開放と園庭の開放日のながれ
9:45～呼名、手遊び、パネルシアター
10:00～自由遊び(室内・園庭)
11:00 園庭遊び終了
11:30～12:30 昼食
12:30～14:00 自由遊び(室内)



園庭で遊ぶ方はどろんこになりますので着替えやタオルなどお持ちください。
室内では、はいはい～よちよちくらいのお子さんも楽しめるおもちゃなども用意してあります。

今月の顔出しパネルは「こどものひ」(5/2まで)「母の日」(5/10まで) です