

2025年3月



## にこにこ子育て支援センター スケジュール

- ② にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。  
目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
- ③ イベントはご案内詳細をご覧の上ご予約ください

### ご予約・お問い合わせ

月～金(祝祭日除く) 9:00～14:30

TEL:090-1506-0254 (直通)

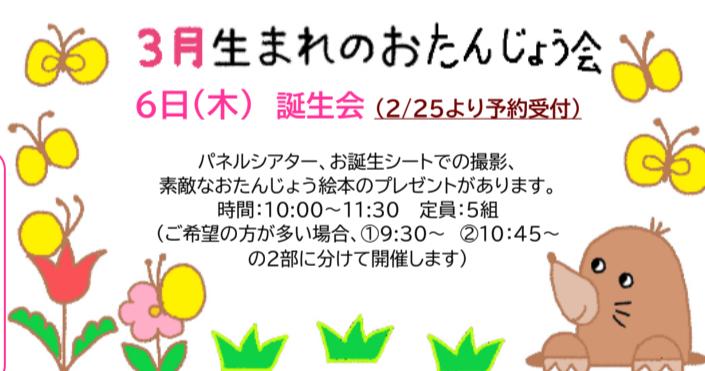
時間外や保育園の番号でのご予約はお受けできません

にこにこ子育て支援センター（水戸市地域子育て支援拠点事業）

〒310-0843 水戸市元石川町926-9 百合が丘ひまわり保育園内



月	火	水	木	金	土	日
24 振替休日	25 誕生会(3月生まれ)予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00	26 親子製作 「ひなまつり製作」 (受付終了しました)	27 ムーブメント予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00	28 室内・小庭開放 9:00～14:00	3/1 休	3/2 休
3 アロマのワークショップ①②予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00	4 室内・小庭開放 9:00～14:00	5 アロマトリートメント予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00	6 誕生会(3月生まれ) (5組) 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 (2/25～予約受付)	7 ムーブメント(5組) 10:00～11:00 今回は、はいはい～よちよち歩きのお子さんが対象です (2/27～予約受付)	8 休	9 休
10 リトミック予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00	11 パステルアート予約受付日 ベビーリトミック(5組) 10:00～11:30 講師都合による2/19開催分の振替です。 2月に予約いただいた方で締め切っておりますので、新規の予約はお受けできません。	12 アロマのワークショップ① 親子で使える 泡ソープ作り(4組) 10:00～11:30 (3/3～予約受付)	13 おむつケーキ作り予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00	14 ほっとひと息サロン ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント(4組) 10:00～11:30 (3/5～予約受付)	15 休	16 休
17 親子製作予約受付日 室内・小庭開放 9:00～14:00	18 アロマのワークショップ② 親子で使える 泡ソープ作り(4組) 10:00～11:30 (3/3～予約受付)	19 リトミック (5組) 10:00～11:30 3月はひとりあるき～のお子さん が対象です (3/10～予約受付)	20 春分の日	21 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (3/11～予約受付)	22 休	23 休
24 室内・小庭開放 9:00～14:00	25 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り& 親子ふれあい遊び(5組) 10:00～11:30 (3/13～予約受付)	26 室内・小庭開放 9:00～14:00	27 親子製作 「イースター製作」(5組) 10:00～11:30 (3/17～予約受付)	28 室内・小庭開放 9:00～14:00	29 休	30 休
31 室内・小庭開放 9:00～14:00						
室内・小庭開放 9:00～14:00						
○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。 ○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります) ○水分補給や授乳以外の飲食はできません。 ○持ち物:飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など ○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。						
○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。 ○防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまでご移動いただけますようご協力をお願いいたします。駐車場内の逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。						



### 小庭・室内開放

子育て支援室前の小庭の開放と室内的開放です。室内でははいはい～よちよちくらいのお子さんも楽しめるおもちゃやはいはいマットレス、リキッドフロアなどを用意してお待ちしています。毎月恒例の顔出しパネルもあります

### 12日(水)・18日(火) アロマのワークショップ 親子で使える泡ソープ作り

(3/3より予約受付)

先月大好評のため参加できなかった方に朗報です! 先月お申込みの多かった泡ソープを今月も作ります。お好みのアロマオイルを使って、香りを楽しみながらお子様とお使いいただけるソープです。手にも体にもお使いいただけます。\*作業の難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。

室内にサンプルもありますので是非お試しください

#### 嗅覚反応分析

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。

嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体质、体調を分析するものです。セラピストが今のおなたにぴったりなアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。(ワークショップの進行状況により全員をご案内できない場合もあります)

講師:アロマテラピー・ソレッジアート 桜庭智恵子先生

(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)

参加・材料費(製油等):300円 時間:10:00～11:30 定員:各回4組

\*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。

ご予約受付についてのおねがい

泡ソープ作り初めての方 は9:00～予約受付 2月の泡ソープ作りにに参加された方は9:30～予約受付とさせていただきます。

### 19日(水) リトミック (3/10より予約受付)

音楽にあわせて親子で一緒に体を動かします。 今回はひとりあるき～のお子さんが対象です。

動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)

講師:葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間:10:00～11:30 定員:5組

ご予約受付についてのおねがい

当センターのリトミックが 初めての方 は9:00～予約受付、2回目以降の方 は9:30～予約受付 になります。

\*3/11のベビーリトミックは、講師都合により振替となった2月開催分となります。  
2月にご予約いただいた方で締め切っておりますので新規の予約はお受けできません。

#### 感染症への対応について

子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただしたり、中止とさせていただく場合があります。

感染症対策として、以下に該当する方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。

・熱や風邪症状がある。

・利用されるお子様やきょうだいの通園・通学先が休園・休校(学級年閉鎖等)の期間である。

引き続き入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いにご協力をお願いします。

### 7日(金) ムーブメント (2/27より予約受付)

ムーブメントとは、教育・療法の一環で、子ども自身が「動く」ことを学び、動きを通して「動くこと」「考えること」「感じること」の発達を支援するものです。パラシュートやスカーフなどを使って遊びながら発達を促します。

対象: 今回は はいはい～よちよちくらいのお子さん

時間:10:00～10:30 定員:各5組 講師:佐野理沙(百合が丘ひまわり保育園職員)



### 14日(金) ママのリラックス&リフレッシュ

#### アロマトリートメント(腕or首回りorフット) (3/5より予約受付)

抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。

簡単な嗅覚反応分析で個々に合うアロマオイル選んでうけられる腕or首回りorフットのトリートメントです。

\*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。

(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えいただく必要があります)

講師:桜庭智恵子先生 (アロマテラピー・ソレッジアート)

(NARD JAPAN認定アロマインストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)

時間:10:00～11:30 (受付9:45～10:30)

トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください

定員:4組

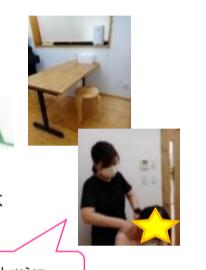
参加・材料費(オイル代):300円(約15分) おつりのないようご準備ください

持ち物:タオル、ヘアゴム(髪の長い方)、オイルがついてもよい服

(腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大き目な服装、フットの方は膝上までまくれる服装をご準備ください)

ご予約受付についてのおねがい

トリートメントのご利用は初めての方 は9:00～予約受付、2回目以降の方 は9:30～予約受付とさせていただきます。



### 21日(金) おやこdeアート パステルアート教室

(3/11より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか? パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。

絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

2歳以上のお子さんなら大人と一緒にパステルに触れ、感触や色を楽しめます。

\*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。

講師:福田真弓先生(パステル和(なごみ)アートインストラクター)

時間:10:00～11:30 定員:4組



3月のテーマです

### 25日(火) あつまれあかちゃん おむつケーキ作り＆親子ふれあいあそび

(3/13より予約受付)

簡単にできるおむつケーキをつくります。作った後は親子でできるふれあい遊びをします。

おむつのサイズはパンツタイプのMどしをご用意

していますので予約時にお伝えください。

時間:10:00～11:30 定員:5組 対象:初めておむつケーキ作りに参加される方



### 27日(木) 親子製作「イースター製作」

(3/17より予約受付)

今月の親子製作はイースターエッグと、足形アートでイースターバニー

をつくります。

季節の顔出しパネルで撮影もできます。

時間:10:00～11:30 定員:各5組

