

2025年12月



にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。
園庭・室内開放日は予約なしでご利用いただけます。

ご予約・お問い合わせ

月～金（祝祭日除く）9:00～14:30

TEL:090-1506-0254（直通）

にこにこ子育て支援センター
（水戸市地域子育て支援拠点事業）
〒310-0843 水戸市元石川町926-9
百合が丘ひまわり保育園内

月	火	水	木	金	土	日
1 助産師さん講座予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	2 アロマのトリートメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	3 ベビーリトミック（6組） 10:00～11:30 12月はおすわり～たっちくらいのお子さんが対象です （11/25～予約受付）	4 親子製作予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	5 アロマのワークショップ① 親子で作れるアロマストーン オーナメント作り（5組） 10:00～11:30 （11/27～予約受付）	6 休	7 休
8 おむつケーキ予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	9 あつまれあかちゃん「助産師さんにきいてみよう」（6組） 10:00～11:30 （12/1～予約受付）	10 パステルアート予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	11 ほっとひと息サロン ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント（5組） 10:00～11:30 （12/2～予約受付）	12 親子製作「クリスマス製作」（6組） 10:00～11:30 （12/4～予約受付）	13 休	14 休
15 あつまれあかちゃんおむつケーキ作り&親子ふれあい遊び（6組） 10:00～11:30 （12/8～予約受付）	16 12月生まれの誕生会予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	17 アロマのワークショップ② 親子で作れるアロマストーン オーナメント作り（5組） 10:00～11:30 （11/27～予約受付）	18 おやこdeアート パステルアート教室（4組） 10:00～11:30 （12/10～予約受付）	19 室内・園庭開放 9:00～14:00	20 休	21 休
22 室内・園庭開放 9:00～14:00	23 誕生会（12月生まれ）（6組） 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 （12/16～予約受付）	24 1月7日おむつケーキ予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	25 1月生まれの誕生会予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	26 室内・園庭開放 9:00～14:00 園行事のため駐車台数が少なくなります 念のためご利用の前にご連絡ください	27 休	28 休
29 休	30 休	31 休	1/1 休	1/2 休	1/3 休	1/4 休
1/5 室内・園庭開放 9:00～14:00	1/6 室内・園庭開放 9:00～14:00	1/7 おむつケーキ作り&親子ふれあい遊び（6組） 10:00～11:30 （12/24～予約受付）	1/8 室内・園庭開放 9:00～14:00	1/9 誕生会（1月生まれ）（6組） 10:00～11:30 （12/25～予約受付）	1/11 休	1/12 休
室内・園庭開放 月曜～金曜（祝祭日除く）9:00～14:00 ○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。 ○ご利用は無料です（材料費などが必要なものもあります） ○お弁当・おやつを持ってきた場合は11：30～12：30の間で食べられます。 ○持ち物：飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など ○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。				○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日（休みの場合はその前日）までにお申し込みください ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。キャンセルの際は必ずご連絡ください。 複数の番号からのご予約はご遠慮ください。回線がパンクしてつながりにくくなる原因となります。 ○防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。 子育て支援センターご利用の際は門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。 駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。		

3日(水) ベビーリトミック（11/25より予約受付）

音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。
今回はおすわり～たっちくらいのお子さんが対象です。
動きやすい服装で来てください（活動中、お子さんは裸足になります）
講師：葛西美紀先生（茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師）
時間：10:00～11:30 定員：6組
当センターの リトミックが 初めての方は 9:00～予約受付
2回目以降の方は 9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください



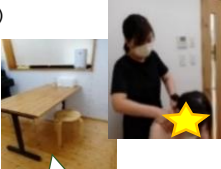
9日(火)助産師さんに聞いてみよう（12/1より予約受付）

目の前にいる赤ちゃんを身近に感じ、自然に赤ちゃんと関われるような遊び方やかわり方を知るイベントです。助産師さんに聞いてみたいことがあれば予約時にお伝えください。
講師：NPO法人まんまる代表 大森史枝先生
（助産師、身体調和支援スペシャルセラピスト、バランスセラピーアドバンス）
時間：10:00～11:30 定員：6組
対象：プレママ、プレパパ、0歳児のお子さんと保護者、1歳以上で未歩行のお子さんと保護者



11日(木) ママのリラックス&リフレッシュ
アロマトリートメント（腕or首回りorフット）（12/2より予約受付）

抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。今年の疲れは今年のうちに解消しましょう。
簡単な嗅覚反応分析で個々に合うアロマオイル選んでうけられる腕or首回りorフットのトリートメントです。
*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。（肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります）
講師：桜庭智恵子先生（アロマセラピーソレジャート）
（NARD JAPAN認定アロマインストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト）
時間：10:00～11:30（受付9:45～10:30）
トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください
定員：5組
参加・材料費（オイル代）：300円（約15分） おつりのないようにご準備ください
持ち物：タオル、ヘアゴム（髪の毛の長い方）、オイルがついてもよい服
（腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな服装、フットの方は膝上までまくれる服装をご準備ください）
ご予約受付についてのおねがい
トリートメントのご利用は初めての方は 9:00～予約受付2回目以降の方は 9:30～予約受付とさせていただきます。
ご了承ください



個室でリフレッシュ

18日(木) おやこdeアート パステルアート教室（12/10より予約受付）

パステルアートを楽しんでみませんか？パステルをパウダー状に削って指でくくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。
お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。
*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。
講師：福田真弓先生（パステル和（なごみ）アートインストラクター）
時間：10:00～11:30 定員：4組



12月は来年の干支うまです

室内・園庭開放

子育て支援室の開放と園庭の開放日のながれ
9:30～呼名、手遊び、パネルシアター
10:00～自由遊び（室内・園庭）
11:00 園庭遊び終了
11:30～12:30 昼食
12:30～14:00 自由遊び（室内）

開放日のおおまかなデイリープログラムはありますが、いつでも参加退室OKです。ご都合の良い時間にご利用ください。園庭で遊ぶ方はどろんこになりますので着替えやタオルなどお持ちください。毎月かわる顔出しパネルでの撮影もできます。

①5日(金)・②17日(水) アロマのワークショップ

親子で作る アロマストーンオーナメント（①②とも 11/27より予約受付）
毎年好評のクリスマスにピッタリなアロマストーンオーナメントを作ります。
石膏に製油を入れて型に流し込み、飾り付けをします。ほんのりアロマが香る素敵なオーナメントです。製油はクリスマスを思わせるオレンジ柑橘系をメインにほんのりスパイスとウッドイが香るブレンドになる予定です。



嗅覚反応分析（テレビでも紹介されました）

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。
セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。
（ワークショップの進行状況により全員をご案内できない場合もあります）



講師：アロマセラピーソレジャート 桜庭智恵子先生
（NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー）
参加・材料費（製油等）：300円 時間：10:00～11:30 定員：各回5組
*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。

12日(金) 親子製作「クリスマス製作」（12/4より予約受付）

今月の親子製作はマグカップでのミニクリスマスラングをつくります。
クリスマスの顔出しパネルで撮影もできます。
時間：10:00～11:30 定員：6組



あつまれあかちゃん おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび

12月15日(月)（12/8より予約受付）

1月7日(水)（12/24より予約受付）

簡単にできるおむつケーキをつくります。
作った後は親子でできるふれあい遊びをします。
おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意していますので予約時にお伝えください。
時間：10:00～11:30 定員：6組
対象：初めておむつケーキ作りに参加される方



12月23日(火) 誕生会（12月生まれ）（12/16より予約受付）

1月9日(金) 誕生会（1月生まれ）（12/25より予約受付）

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
時間：10:00～11:30
定員：6組（ご希望の方が多い場合、①9:30～②10:45～の2部に分けて開催します）

