

2024年3月

にこにこ子育て支援センター スケジュール



- にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。
目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
イベントは次ページの詳細をよくご覧の上ご予約ください

ご予約・お問い合わせ

月～金(祝祭日除く) 9:00～14:30

TEL:090-1506-0254 (直通)

にこにこ子育て支援センター

(水戸市地域子育て支援拠点事業)
〒310-0843 水戸市元石川町926-9
百合が丘ひまわり保育園内



Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for dates (2/26 to 3/31). Activities include 'ベビーリトミック', 'アロマのワークショップ', '誕生日会', etc.

★印 室内・小庭開放 9:00～14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)
○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)
○水分補給や授乳以外の飲食はできません。
○持ち物: 飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など
○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

3月の行事
にこにこ子育て支援センターでは
お電話でもご相談を受け付けています。
お気軽にお電話ください。

3月生まれのおたんじょう会
5日(水) 誕生日会 (2/26より予約受付)
パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なカードとおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
時間: 10:00～11:30 定員: 5組

★小庭・室内開放
子育て支援室前の小庭の開放と室内の開放です。
室内でははいはい～よちよちくらいのお子さんも楽しめるおもちゃやはいはいマットレスやキッドフロアーマットなどを用意してお待ちしています。
2月16～3/1ひな祭り顔出しパネルで写真が撮れます

13日(水) ホットひといきサロン アロマのトリートメント (腕or首回り)
(3/1より予約受付)
抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。
ママのリラックス・リフレッシュにピッタリなアロマオイルを使った腕or首回りのトリートメントになります。
*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります)
講師: 桜庭智恵子先生 (アロマセラピーソレッジアート)
(NARD JAPAN認定アロマイストラクター
NARD JAPAN認定アロマセラピスト)
時間: 10:00～11:30 (受付9:45～10:30)
トリートメントは受付順のご案内となります。
受付時間内にお越しください
定員: 4組 参加・材料費(オイル代): 300円(約15分)
持ち物: タオル、ヘアゴム(髪の長い方)、オイルがついてもよい服(腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな服装をご準備ください)
ご予約受付についてのおねがい
トリートメントのご利用は今年度初めての方は9:00～予約受付2回目以降の方は9:30～予約受付とさせていただきます。ご了承ください

7日(木) 25日(月) アロマのワークショップ
親子で使える アロマのナチュラルソープ(手こね石けん)作り
(2/28, 3/12より予約受付)
前回好評だった手こねせっけん作りです。
天然精油で香り付けをする自然派の固形石鹸を作ります。火を使わず手こねで成形しますので安心です。
香りに癒されながらお子様と一緒に作業できます。(持ち帰り後1週間ほど乾燥させて完成します)
*作業の難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。室内にサンプルもありますので是非お試しください
嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)
また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。
セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。
*ワークショップの進行状況によってご希望者全員が嗅覚反応分析を受けられない場合もあります。ご了承ください。
講師: アロマセラピーソレッジアート 桜庭智恵子先生
(NARD JAPAN認定アロマイストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
参加・材料費(製油等): 300円 時間: 10:00～11:30
定員: 各回4組

14日(水) 親子製作「イースター」
(3/4より予約受付)
イースターにちなんだうさぎの飾りを作ります。
時間: 10:00～11:30 定員: 5組

19日(火) リトミック (3/8より予約受付)
音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。
今回はひとりあるきのできるお子さんへが対象です。
動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)
講師: 葛西美紀先生 (茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)
時間: 10:00～11:30 定員: 5組
ご予約受付についてのおねがい
当センターのリトミックが今年度初めての方は9:00～予約受付
2回目以降の方は9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください

21日(木) おやこdeアートパステルアート教室 (3/11より予約受付)
パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。
お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。
講師: 福田真弓先生 (パステル和アートインストラクター)
時間: 10:00～11:30 定員: 4組
今月は気球を描きます

感染症への対応について
子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます。
感染症対策として、以下に該当する方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。
・本人や家庭内で当日～2週間以内に熱や風邪症状がある
・利用されるお子様やきょうだいの通園・通学先が休園・休校(学級学年閉鎖等)の期間である。
*万が一、ご利用後に陽性が判明した場合は、速やかに子育て支援センターにご連絡をお願いいたします。
引き続き入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いに協力をお願いします。

防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。
子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまで移動いただきますようご協力をお願いいたします。
駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。

26日(火) あつまれ赤ちゃん
おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび
(3/15より予約受付)
簡単にできるおむつケーキを作ります。
作った後は親子でできるふれあい遊びをします。
おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意しています。
時間: 10:00～11:30 定員: 5組 対象: 初めておむつケーキ作りに参加される方