

2024年1月

にこにこ子育て支援センター スケジュール



- にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。
目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
イベントは次ページの詳細をよくご覧の上ご予約ください

ご予約・お問い合わせ

月～金(祝祭日除く) 9:00～14:30

TEL:090-1506-0254 (直通)

にこにこ子育て支援センター

(水戸市地域子育て支援拠点事業)
〒310-0843 水戸市元石川町926-9
百合が丘ひまわり保育園内



Calendar grid for January 2024 with event details for each day.

★印 室内・小庭開放 9:00～14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)
○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)
○水分補給や授乳以外の飲食はできません。
○持ち物: 飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など
○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

1月の行事
コロナ禍の子育てで不安はありませんか?
にこにこ子育て支援センターではお電話でもご相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。

★小庭・室内開放
子育て支援室前の小庭の開放と室内の開放です。
室内でははいはい～よちよちくらいのお子さんも楽しめるおもちゃやはいはいマットレスやリキッドフローアーマットなどを用意してお待ちしています。
12/26～千支の新春顔出しパネル、1月後半～2/2 節分の顔出しパネルで写真が撮れます

17日(水) おやこdeアートパステルアート教室 (1/6より予約受付)
パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。
おきさんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。*お絵描きの難しいおきさんは同室で保育者と遊びます。
講師: 福田真弓先生 (パステル和アートインストラクター)
時間: 10:00～11:30 定員: 4組
今月はチョコレートを描きます

10日(水)・23日(火) アロマのワークショップ 親子で使えるアロマバーム作り (12/26・1/11より予約受付)
乾燥しがちな季節にピッタリなアロマバームを作ります。
肌のかさつきはもちろん、ハンドクリームやリップバームのように使ったり、乾燥する毛先のお手入れにもお使いいただけます。おきさんの荒れがちな頬や口回りなどにもピッタリです。
嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)
また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。セラピストが今のあなたにピッタリなアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。(ワークショップの進行状況により全員をご案内できない場合があります)
講師: アロマセラピーソリジアート 桜庭智恵子先生 (NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
参加・材料費(製油等): 300円 時間: 10:00～11:30 定員: 各回4組
*おきさんは同室で保育者と遊んで待っています。

22日(月) 親子製作「節分製作(スタイでオニをつくらう)」 (1/9より予約受付)
シリコンのお食事用スタイを使ってオニをイメージしたスタイをつくります。
定型をとりますので汚れても大丈夫な準備をしてきてください。
時間: 10:00～11:30 定員: 5組

12日(金) あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび (12/27より予約受付)
簡単にできるおむつケーキをつくります。
作った後は親子でできるふれあい遊びをします。
おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意しています。
時間: 10:00～11:30 定員: 5組 対象: 初めておむつケーキ作りに参加される方

1月生まれのおたんじょう会
29日(月) 誕生会 (1/18より予約受付)
パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なカードとおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
時間: 10:00～11:30 定員: 5組

15日(月) ホットひといきサロン アロマのトリートメント(腕or首回り) (1/4より予約受付)
抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。
ママのリラックス・リフレッシュにピッタリなアロマオイルを使った腕or首回りのトリートメントになります。*施術中、おきさんは隣室で保育者と遊んで待ちます。(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります)
講師: 桜庭智恵子先生 (アロマセラピーソリジアート) (NARD JAPAN認定アロマインストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)
時間: 10:00～11:30 (受付9:45～10:30)
トリートメントは受付順のご案内となります。
受付時間内にお越しください
定員: 4組 参加・材料費(オイル代): 300円(約15分)
持ち物: タオル、ヘアゴム(髪の長い方)、オイルがついてもよい服(腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大き目な服装をご準備ください)
ご予約受付についてのおねがい
トリートメントのご利用は今年度初めての方は9:00～予約受付2回目以降の方は9:30～予約受付とさせていただきます。ご了承ください

30日(火) リトミック (1/19より予約受付)
音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。
今回はひとり歩きできるおきさん～が対象です。
動きやすい服装で来ててください(活動中、おきさんは裸足になります)
講師: 葛西美紀先生 (茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)
時間: 10:00～11:30 定員: 5組
ご予約受付についてのおねがい
当センターのリトミックが今年度初めての方は9:00～予約受付
2回目以降の方は9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください

新型コロナウイルスなどの感染症への対応について
子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます場合があります。
感染症対策として、以下に該当する方はご利用をお控えいただけますようお願いいたします。
・本人や家庭内で当日～2週間以内に熱や風邪症状がある
・新型コロナウイルスの濃厚接触者として自宅待機中である
・利用されるおき様やきょうだいの通園・通学先が休園・休校(学級学年閉鎖等)の期間である。
*万が一、ご利用後に陽性が判明した場合は、速やかに子育て支援センターにご連絡をお願いいたします。引き続き入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いに協力をお願いします。

防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場の入口の門を開いております。
子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、開けてから園舎近くの駐車スペースまで移動いただきますようご協力をお願いいたします。
駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。