

2023年12月

にこにこ子育て支援センター スケジュール



- ☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
- ☺ イベントは次ページの詳細をよくご覧の上ご予約ください

ご予約・お問い合わせ

月～金(祝祭日除く) 9:00～14:30

TEL:090-1506-0254 (直通)

にこにこ子育て支援センター

(水戸市地域子育て支援拠点事業)
〒310-0843 水戸市元石川町926-9
百合が丘ひまわり保育園内



月	火	水	木	金	土	日
11/27 ★ 室内・小庭開放	11/28 ★ アロマのワークショップ リップバーム作り (受付終了)	11/29 ★ あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り (受付終了)	11/30 ★ 室内・小庭開放	1 ★ 室内・小庭開放	2 休	3 休
4 ★ 誕生会(12月生まれ) (5組) 10:00～11:30 (11/24～予約受付)	5 ★ 親子製作& ミニクリスマス会 (5組) 10:00～11:30 (11/27～予約受付)	6 ★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	7 ★ アロマのワークショップ アロマストーン オーナメント作り (4組) 10:00～11:30 (12/1～予約受付)	8 ★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	9 休	10 休
11 ★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	12 ★ ベビーリトミック (5組) 10:00～11:30 今月はおすわり～たっち位のお子さんが対象です (11/30～予約受付)	13 ★ アロマのワークショップ アロマストーン オーナメント作り (4組) 10:00～11:30 (12/1～予約受付)	14 ★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	15 ★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	16 休	17 休
18 ★ ホットひといきサロン アロマトリートメント (4組) 10:00～11:30 (12/8～予約受付)	19 ★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	20 ★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	21 ★ おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (12/14～予約受付)	22 ★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	23 休	24 休
25 ★ あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り& 親子ふれあいあそび(5組) はじめておむつケーキ作りに参加される方が対象です 10:00～11:30 (12/15～予約受付)	26 ★ 室内・小庭開放 9:00～14:00 (園行事のため駐車場のスペース が若干少なくなる見込みです)	27 ★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	28 ★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	29 休	30 休	31 休
1/1 休	1/2 休	1/3 休	1/4 室内・小庭開放	1/5 室内・小庭開放	1/6 室内・小庭開放	1/7 休

室内・園庭開放 9:00～14:00 (イベントや園行事等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)
 ○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
 ○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)
 ○水分補給や授乳以外の飲食はできません。
 ○持ち物: 飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など
 ○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください
 ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
 ○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00～14:30でお願いいたします。
 時間外のご予約はお受けできません。
 ○支援センター直通番号のご利用にご協力ください。
 ○都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。

12月の行事

コロナ禍の子育てで不安はありませんか?
 にこにこ子育て支援センターでは
 お電話でもご相談を受け付けています。
 お気軽にお電話ください。



★小庭・室内開放

子育て支援室前の小庭の開放と室内の開放です。
 室内でははいはい～よちよちくらいのお子さんも楽しめるおもちゃやはいはいマットレスやキッドフロアーマットなどを用意してお待ちしています。
 月替わりの顔出しパネルもあります。

★12月生まれのたんじょう会★

4日(月)誕生会(11/24より予約受付)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なカードとおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
 時間: 10:00～11:30 定員: 5組



5日(火)親子製作&ミニクリスマス会

(11/27より予約受付)

紙皿とお花紙でクリスマスリースをつくります。
 製作の後は歌やパネルシアターなどミニクリスマス会をします。
 顔出しパネルで撮影もできます。
 時間: 10:00～11:30 定員: 5組



7日(木)・13日(水)アロマのワークショップ

親子で作るアロマストーンオーナメント(12/1より予約受付)

昨年度に引き続き今月はクリスマスにピッタリのアロマストーンオーナメントを作ります。
 石膏に製油を入れて型に流し込み、飾り付けをします。ほんのりアロマが香る素敵なオーナメントです。
 製油はクリスマスを思わせるオレンジ柑橘系をメインにほんのりスパイスとウッディが香るブレンドになる予定です。

嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。
 嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。
 セラピストが今のあなたにぴったりなアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。
 (ワークショップの進行状況により全員をご案内できない場合もあります)



講師: アロマセラピーソリシタート 桜庭智恵子先生

(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
 参加・材料費(製油等): 300円 時間: 10:00～11:30 定員: 各回4組
 *お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。

新型コロナウイルスなどの感染症への対応について

子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます場合があります。

感染症対策として、以下に該当する方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。

- ・本人や家庭内で当日～2週間以内に熱や風邪症状がある
- ・新型コロナウイルスの濃厚接触者として自宅待機中である
- ・利用されるお子様やきょうだいの通園・通学先が休園・休校(学級学年閉鎖等)の期間である。

*万が一、ご利用後に陽性が判明した場合は、速やかに子育て支援センターにご連絡をお願いいたします。

引き続き入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いに協力をお願いします。

12日(火)ベビーリトミック(11/30より予約受付)

音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。

今回はおすわり～たっち位のお子さんが対象です。

動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)

講師: 葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間: 10:00～11:30 定員: 5組

ご予約受付についてのおねがい

当センターのリトミックが今年度初めての方は9:00～予約受付

2回目以降の方は9:30～予約受付とさせていただきます。ご了承ください



18日(月)ホットひといきサロンアロマのトリートメント(腕or首回り)

(12/8より予約受付)

抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。

ママのリラックス・リフレッシュにピッタリなアロマオイルを使った腕or首回りのトリートメントになります。*

施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。

(肌の弱い方は予約時にお申し出ください)

製油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。

授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります)

講師: 桜庭智恵子先生(アロマセラピーソリシタート)

(NARD JAPAN認定アロマインストラクター)

NARD JAPAN認定アロマセラピスト)

時間: 10:00～11:30 (受付9:45～10:30)

トリートメントは受付順のご案内となります。

受付時間内にお越しください

定員: 4組 参加・材料費(オイル代): 300円(約15分)

持ち物: タオル、ヘアゴム(髪の長い方)、オイルがついてもよい服(ハンドご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな服装をご準備ください)

ご予約受付についてのおねがい

トリートメントのご利用は今年度初めての方は9:00～予約受付2回目以降の方は9:30～予約受付とさせていただきます。ご了承ください



21日(木)おやこdeアートパステルアート教室(12/14より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして

描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。*お絵描きの難しいお子さんは同室で

保育者と遊びます。

講師: 福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)

時間: 10:00～11:30 定員: 4組



今月はシマエナガを描きます

25日(月)あつまれ赤ちゃんおむつケーキ作り&親子ふれあいあそび

(12/15より予約受付)

簡単にできるおむつケーキをつくります。

作った後は親子でできるふれあい遊びをします。

おむつのサイズはパンツタイプ

のMとLをご用意しています。

時間: 10:00～11:30 定員: 5組

対象: ご予約は初めておむつケーキ作りに参加される方



今年もにこにこ子育て支援センターをご利用いただきありがとうございます。
 来年も親子で楽しめるような行事を企画していきますのであそびにきてください。



防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場の入口の門を開いております。

子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、開けてから園舎近くの駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。

駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。