

2023年11月

にこにこ子育て支援センター スケジュール



- ☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
- ☺ イベントは次ページの詳細をよくご覧の上ご予約ください

ご予約・お問い合わせ

月～金(祝祭日除く) 9:00～14:30

TEL:090-1506-0254

にこにこ子育て支援センター

(水戸市地域子育て支援拠点事業)
〒310-0843 水戸市元石川町926-9
百合が丘ひまわり保育園内



月	火	水	木	金	土	日
10/30 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	10/31 ★ ベビーリトミック (5組) 10:00～11:30 <small>今月はおすわり～たっち位のお子さんが対象です (受付終了)</small>	1 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	2 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	3 文化の日	4 休	5 休
6 ★ 誕生会 (11月生まれ 5組) 10:00～11:30 <small>人数が多い場合は2組に分けます 詳細は次ページでご確認ください</small> (10/27～予約受付)	7 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	8 ★ 親子製作 (5組) 「カレンダー製作」 10:00～11:30 (10/30～予約受付)	9 ★ 親子製作 (5組) 「カレンダー製作」 10:00～11:30 (10/30～予約受付)	10 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	11 休	12 休
13 ★ ホットひといきサロン アロマトリートメント (4組) 10:00～11:30 (11/1～予約受付)	14 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	15 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	16 ★ おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (11/2～予約受付)	17 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	18 ★ おはなし会(大型絵本) 「ぼんぼんでんしゃ」(5組) 10:00～11:30 (11/7～予約受付)	19 休
20 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	21 ★ リトミック (5組) 10:00～11:30 <small>今月はひとり歩きのできるお子さんが対象です</small> (11/10～予約受付)	22 ★ アロマのワークショップ 親子で使える リップバーム作り(4組) 10:00～11:30 (11/14～予約受付)	23 勤労感謝の日	24 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	25 休	26 休
27 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	28 ★ アロマのワークショップ 親子で使える リップバーム作り(4組) 10:00～11:30 (11/17～予約受付)	29 ★ あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り & 親子ふれあい遊び (5組) 10:00～11:30 (11/20～予約受付)	30 ★ 小庭・室内開放 9:00～14:00	12/1 小庭・室内開放 9:00～14:00	12/2 休	12/3 休

★印：小庭・室内開放 9:00～14:00 (イベント等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)
 ○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
 ○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)
 ○水分補給や授乳以外の飲食はできません。
 ○持ち物：飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など
 ○手洗い、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください
 ◎ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
 ○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00～14:30でお願いいたします。
 時間外のご予約はお受けできません。
 ○支援センター直通番号のご利用にご協力ください。
 ○都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。

11月の行事

にこにこ子育て支援センターではお電話でもご相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。

★小庭・室内開放
子育て支援室前の小庭の開放と室内の開放です。
室内でははい～よちよちくらいのお子さんも楽しめるおもちゃやはいはいマットレスやキッドフロアマットなどを用意してお待ちしています。月替わりの顔出しパネルもあります。

11月生まれのおたんじょう会

6日(月) 誕生会 (10/27より予約受付)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なカードとおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
 時間：10:00～11:30 定員：5組
(ご希望の方が多い場合)
 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00
 の2部に分けて開催します)

8日(水)・9日(木) 親子製作「カレンダーをつくろう」

(10/30より予約受付)

今年も、毎年人気のカレンダー作りを行います。出来上がりA3縦サイズの上半分(A4横サイズ)にお好きな写真をレイアウトしていただきます。(マスキングテープやシールなどはご用意してありますが、お好みのものがあればお持ちください)
 時間：10:00～11:30 定員：各5組
 持ち物：お好きな写真数枚をプリントアウトしてお持ちください。足形などといったもの持参も可です。

出来上がりサイズA3縦
お好きな写真などをレイアウト(A4横)
カレンダー部分 (A4横の大きさに印刷してあります)

13日(月) ホットひといきサロン アロマのトリートメント(ハンドor首回り)

(11/1より予約受付)

コロナ前に好評だったアロマトリートメントが復活しました。ママのリラックス・リフレッシュにピッタリなアロマオイルを使ったハンドor首回りのトリートメントになります。
 *施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。)
 製油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えいただく必要があります)
 講師：桜庭智恵子先生(アロマセラピーソリシジアー) (NARD JAPAN認定アロマインストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)
 時間：10:00～11:30 (受付9:45～10:30)
 トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください
 定員：4組 参加・材料費(オイル代)：300円(約15分)
 持ち物：タオル、ヘアゴム(髪の長い方)、オイルがついてもよい服(ハンドご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな目な服装をご準備ください)

個室でリフレッシュ

ご予約受付についてのおねがい
 トリートメントのご利用は今年度初めての方は9:00～予約受付2回目以降の方は9:30～予約受付とさせていただきます。ご了承ください

防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。
 子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまで移動いただきますようご協力をお願いいたします。駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。

16日(木) おやこdeアート パステルアート教室 (11/2より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。
 2歳前後～のお子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しめると思います。
 *お絵描きの難しい小さいなお子さんは同室で保育者と遊びます。
 講師：福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)
 時間：10:00～11:30 定員：4組

年長さんの作品(8月)
3歳さんの作品(8月)
今月のテーマはリースです

21日(火) リトミック (11/10より予約受付)

音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。
 今回はひとり歩きできるお子さん～が対象です。
 動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)
 講師：葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)
 時間：10:00～11:30 定員：5組
 ◎ご予約受付についてのおねがい
 当センターのリトミックが今年度初めての方は9:00～予約受付
 2回目以降の方は9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください

22日(水)・28日(火) アロマのワークショップ

アロマを使った 親子で使えるリップバーム作り (11/14・11/17より予約受付)

今月は昨年度も好評だったリップバームを作ります。リップバームとしてはもちろん、お肌のかかさした部分のお手入れにもお使いいただけます。室内にサンプルもありますので是非お試しください。
 *お子さんは同室で保育者と遊んで待ちます。

嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。セラピストが今のあなたにぴったりなアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。
 講師：アロマセラピーソリシジアー 桜庭智恵子先生 (NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
 参加・材料費(製油等)：300円 時間：10:00～11:30 定員：各回4組
 *お子さんは同室で保育者と遊んで待ちます。

29日(水) あつまれ赤ちゃん 親子ふれあいあそび&おむつケーキ作り

(11/20より予約受付)

簡単にできるおむつケーキを作ります。作った後は親子でできるふれあい遊びをします。おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意しています。ご予約時にお伝えください。
 ◎ご予約は初めてのおむつケーキ作りに参加される方が対象になります
 時間：10:00～11:30 定員：5組

感染症への対応について

子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染症の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます場合があります。
 感染症対策として、以下に該当する方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。
 ・本人や家庭内で熱や風邪、胃腸炎などの症状がある ・利用されるお子様やきょうだいの通園・通学先が休園・休校(学級学年閉鎖等)の期間である。
 *万が一、ご利用後に感染等が判明した場合は、速やかに子育て支援センターにご連絡をお願いいたします。
 引き続き入室前の検温、手指消毒や手洗いにご協力をお願いします。