



# ほけんだより

4月号

令和 6年 4月 2日  
百合が丘ひまわり保育園  
病児看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、新年度が始まりました。  
子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わって参ります。  
年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、  
ご配慮をお願いします。

## お知らせとお願い

### ●登園前の体調チェックについて

園では、お子さまの健康状態を把握するために健康チェック表を毎朝確認しています。

体温が高くないか？風邪や消化器症状はないか？必ず確認し記入して下さい。

★発熱や症状がある場合は、受診し医師の診断を必ず受けてから登園して下さい。

★発熱、下痢、嘔吐などは、24時間以上症状がみられなくなってから登園可能となります。  
症状や状況により登園してもお帰り頂くこともあります。

### ●お薬の依頼について

\*基本的に、薬はお預かりしていません。

\*受診時に保育園に通園していることを主治医にお伝え頂き、1日2回又は朝・夕・就寝前の1日3回の処方をお願い致します。

\*基礎疾患などで医師により定時与薬が必要な場合などはご相談下さい。

\*ホクナリン・ツロブテロールテープなどの貼付薬は、貼付しての登園可能です。

登園時に受け入れ職員へ、**お薬依頼書(必要事項を記入)・薬剤情報提供書**を手渡し貼付している事を必ずお伝え下さい。

\*体や手足に貼付するテープ類には必ず日付・名前を記入

## 嘱託医の紹介

内科 上甲医院  
上甲 宏 院長  
水戸市本町3-1-8

歯科 ひかり歯科  
白水 寿美子院長  
水戸市河和田185-5  
☎ 029-255-6480

## 保健行事のお知らせ

6月	内科健診 尿検査	全園児 太陽組
7月	歯科健診	全園組
11月	歯科健診	全園児
12月	内科健診 尿検査	全園児 太陽組
2月	聴力検査	太陽組

毎月 身長・体重 } 全園児  
4月・10月 頭囲・胸囲測定

## 3月の病気

・発熱	13名	・インフルエンザ	1名
・咳、鼻水	17名	・溶連菌感染症	1名
・腹痛	4名	・その他	16名

