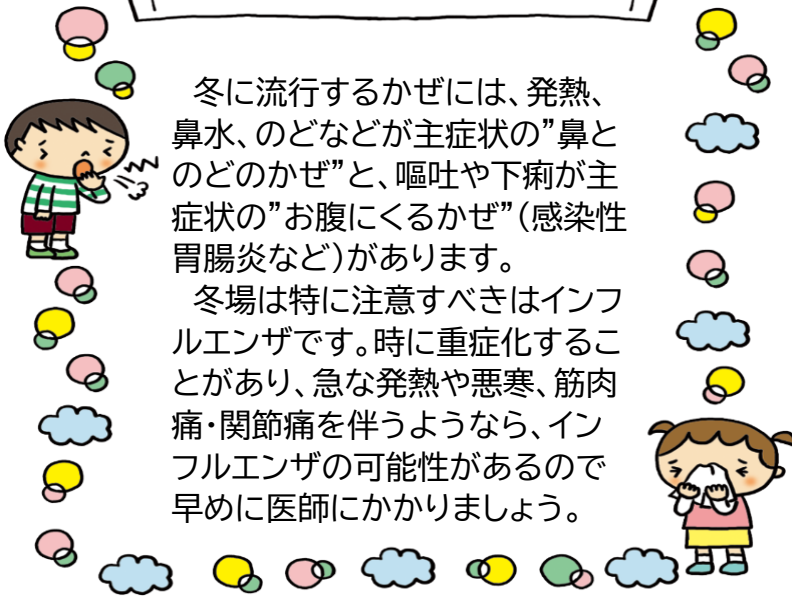


令和 5年 12月 1日
百合が丘ひまわり保育園
病児看護師

年末年始は子ども達にとって、クリスマスにお正月と楽しみがいっぱいですが、外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちです。また、感染症も流行る時期ですので、感染対策をしっかりと行い、体調管理には十分気を配りましょう。



冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、のどなどが主症状の”鼻とのかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の”お腹にくるかぜ”(感染性胃腸炎など)があります。

冬場は特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。

お願い

園では保育室や玩具等こまめに消毒していますが、11月から発熱による早退者が増えています。感染症が流行している時期であるため、発熱などの諸症状が出た場合には、速やかに対応していただけるようご協力願います。

11月の病気

・発熱	46名	・インフルエンザ	1名
・咳、鼻水	49名	・溶連菌	5名
・下痢、嘔吐	7名		
・発赤、発疹	1名		
・その他	4名		



冬の服装

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く汗もかきやすいので大人より1枚少なめが目安です。

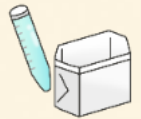
また、裏起毛素材の洋服は、綿素材の洋服に比べて熱がこもりやすく通気性が良くないため、裏起毛素材の洋服は避けましょう。

綿素材の下着を着て体を冷やさない事が大切です。厚着させず重ね着をし、空気の間を作ることで温かくなります。



12月の保健行事

尿検査 (太陽組)



12月7日(木) 10:00まで

12/5(火)に検査キット一式を配布します。以降当日までお休み予定の方は、配布日を調整致しますので、担任までお話し下さい。必ず受けるものになりますので、当日お休みをされる場合でも採尿し届けて下さい。

1月の保健行事予定

ありません