

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳	2	牛乳	3		4	麦茶
昼食					御飯、みそ汁、さばの竜田揚げ、小松菜とコーンのごま和え、オレンジ		焼きそば、中華スープ、お豆腐ナゲット、ヨーグルト(ブルーベリー添)				おにぎり(鮭、わかめ)、みそ汁、シュウマイ、三色浸し	
午後					バームクーヘン、せんべい、野菜ジュース		鮭わかめおにぎり、食べる小魚、麦茶				プリン、せんべい	
午前	6	牛乳	7	スキムミルク	8	麦茶	9	牛乳	10	スキムミルク	11	麦茶
昼食	御飯、みそ汁、ミートコロッケ、ブロッコリーとささみの和え物		御飯、はるさめスープ、マーボー豆腐、ほうれん草のナムル		ごはん(麦入り)、すまし汁、さけの西京焼き、大豆入りひじきの煮物、りんご		御飯、みそ汁、豚肉のバーベキューソース炒め、わかめサラダ、柿		チキンカレー、ツナのサラダ、ゆで卵、ホワイトボンチ		親子丼、みそ汁、フルーツ(柿・りんご)	
午後	にらチヂミ、麦茶		ワッフル、焼きするめ(以上児)、牛乳		ホットケーキライス、牛乳		キャラメル大学芋、麦茶		ポップコーン、バナナ、りんごジュース		加ゆみかりんとう(以上児)、ビスケット(未満児)、野菜ジュース	
午前	13	スキムミルク	14	牛乳	15	スキムミルク	16	麦茶	17	スキムミルク	18	麦茶
昼食	御飯、みそ汁、豚肉のすき焼き風煮物、さつま芋のスイートサラダ		わかめ御飯、豚汁、ほっけの塩焼き、かぼちゃのそばろあんかけ、梨		きつねうどん、ちくわ磯辺揚げ、キャベツとじゃこのおかか和え		カレーライス、きのこのスープ、カラフルサラダ、ピーチヨーグルト		御飯、みそ汁、豚肉の生姜炒め、マカロニサラダ、オレンジ		サンドイッチ、南瓜スープ、オレンジゼリー	
午後	りんごのタルト、せんべい、牛乳		レタスチャーハン、麦茶		豆腐入りお好み焼き、麦茶		シュークリーム、焼きするめ(以上児)、牛乳		ピザトースト、牛乳		ビスコ、バナナ、牛乳	
午前	20	麦茶	21	牛乳	22	スキムミルク	23		24	麦茶	25	カルピス
昼食	メロンパン、ハムチーズサンド、クリームシチュー、カップヨーグルト		御飯、すまし汁、鮭のちゃんちゃん焼き、納豆あえ		醤油ラーメン、焼きぎょうざ、ぶどうゼリー				御飯、みそ汁、鶏肉の治部煮、金平ごぼう、キウイフルーツ		ハヤシライス、フルーツボンチ	
午後	ふかしさつま芋、クッキー、牛乳		焼き肉ドッグ、麦茶		みたらし団子(以上児)、じゃが芋のみたらし団子(未満児)、麦茶				パンキンパイ、牛乳		メロンパン、牛乳	
午前	27	スキムミルク	28	牛乳	29	麦茶	30	スキムミルク				
昼食	あぶ玉丼、みそ汁、五目煮豆、バナナ		御飯、みそ汁、さんまの天ぷら、スキム卵の花、うさぎりんご		御飯、マカロニスープ、鶏肉のマーマレード焼き、(添)ミックスペジタブルソテー、はるさめサラダ		ごはん(玄米入り)、みそ汁、おでん風煮物、車麩のチャンプルー、ふりかけ					
午後	マドレーヌ、牛乳		肉みそおにぎり、おやつ昆布(以上児)、麦茶		二色ゼリー、ウエハース		チーズ蒸しパン、牛乳					
												
									リクエストメニュー 星組                      くん(19日)ホワイトシチュー(人参・コーン)ヨーグルト 月組                      くん(16日)チョコ・カレー・焼き魚 太陽組                    くん(11日)バナナ・ごはん・カレー・魚 ちゃん(19日)いちご・ごはん・お肉・アイス くん(22日)醤油ラーメン・餃子・お団子			

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1 牛乳	2 牛乳	3	4 麦茶			お弁当持参	
				軟飯 米 みそ汁 大根 生揚げ だし汁 米みそ 鮭の竜田揚げ 小松菜とコーンのご オレンジ	焼きうどん ねぎ 人参 もやし 油 醤油 だし汁 チンゲンサイ 人参 えのきたけ 干し しいたけ 水 中華だしの素 酒 醤油 ごま油 お豆腐ナ グット ヨーグルト ヨーグルト(無糖) 三温糖						
				6 牛乳	7 スキムミルク	8 麦茶	9 牛乳	10 スキムミルク	11 麦茶	お弁当持参	
軟飯 米 みそ汁 大根 小松菜 かつお・昆布だし 汁 米みそ そぼろ肉 じゃが 芋 人参 玉 ねぎ 油 醤油 砂 糖 酒 だし汁 グリーン ピース フロッコ リー とささ みの和 え物	軟飯 米 はるさめ スープ 甘ロマー ポー豆腐 ほうれん 草のナム ル	軟飯 米 はるさめ ナンゲン サイ 人 参 水 中華だ しの素 醤油 食 塩 小麦 油 木綿豆 腐 豚 ひき肉 ねぎ ごま 油 しょう ゆ 米 みそ 三 温糖 料理酒 ケチャ ップ 水 片栗粉	軟飯 米 すまし汁 えのきた け 万能 ねぎ 焼 心 だ し汁 醬 油 さけの西 京焼 き さけ 淡 色みそ 砂糖 酒 大豆入り ひじきの 煮物 りんご	軟飯 米 みそ汁 木綿豆腐 ねぎ かつ お・昆 布だし 汁 米 みそ 豚肉の甘 辛炒め わかめサ ラダ 柿	甘口チキ ンカレー ツナのサ ラダ ゆで卵 バナナ	米 鶏もも 小間 じゃ が芋 玉 ねぎ 人参 油 カレー ルウ 牛 乳 ツナ油漬 缶 キャ ベツ コ ーン フ レシドレ ッシング 卵 バナナ	ビスケット (未満 児) フルーツ ジュレ	ビスケット 人参 粉 かんでん 水 砂糖 オリ ンジ濃縮 果汁 レ モン果汁			
ならチヂミ 麦茶	野菜ス ティック イオン水	人参 大 根 三温 糖 水 醬 油 さつまい も	ホットケ ーキライ ス 牛乳 雪印メグ ミルク	大学芋風 煮 麦茶	マカロニ きな粉 砂糖 りんご ジュース	マカロニ きな粉 砂糖 りんご濃 縮果汁	ビスケット (未満 児) フルーツ ジュレ	人参 粉 かんでん 水 砂糖 オリ ンジ濃縮 果汁 レ モン果汁			
13 スキムミルク	14 牛乳	15 スキムミルク	16 麦茶	17 スキムミルク	18 麦茶	お弁当持参		お弁当持参			
軟飯 米 みそ汁 もやし 焼 心 だし 汁 米 みそ すき焼き 豚小間 白菜 玉 ねぎ ス のきた け 人 参 醬油 砂糖 みりん 料理酒 さつま 芋の スイート サラ ダ	わかめ御 飯 米 炊き 込みわ かめ 豚汁 豚小間 じゃが 芋 大 根 人 参 ごぼう ねぎ 木綿豆 腐 油 だ し汁 米 みそ ほっけの 塩焼 き かぼち ゃの そぼろ あん かけ 梨	ゆでうどん はくさい 干しい たけ 人 参 ほう れん草 ねぎ だし汁 醤油 ちくわ磯 揚げ 水 油 キャベツ と じゃこの おか か 和え	甘口カレ ーライ ス コンソメ スープ カラフル サラ ダ ピーチヨ ーグル ト	米 豚小 間 じゃ が芋 玉 ねぎ 人参 油 カレー ルウ 牛 乳 えのきた け しめ じ しい たけ 人参 水 コンソ メ こ し しょう ゆ キャベ ツ き ゅうり 人参 たま め コ ーン ノン オイ ル和 風ド レッシ ング もも缶 (黄桃) ヨー グル ト(無 糖)	軟飯 米 みそ汁 かぶ か ぶ・葉 油揚 げ だ し汁 米 みそ 豚肉の甘 辛炒 め マカロニ サラ ダ オレンジ					マカロニ 人参 きゅう り マ ヨ ネーズ 脱脂粉 乳 食 塩	
バナナパン フティング 牛乳	バナナ 食 パン 卵 豆乳 砂 糖 雪印メグ ミルク	レタス チャー ハン 麦茶	豆腐入り お好み 焼き 麦茶	さつま芋 プリン	せんべい しょうゆ せんべい バナナ 赤ちゃん 飲む ヨーグル ト	バナナ 飲む ヨーグル ト					
20 麦茶	21 牛乳	22 スキムミルク	23	24 麦茶	25 麦茶	お弁当持参		お弁当持参			
ツナサンド クリームシ チュー ヨーグルト	サンドイ ッチパン ツナ水 煮缶 きゅう り マ ヨネ ーズ 鶏もも じゃが 芋 人 参 玉 ねぎ コー ン フ ロッコ リー 油 水 牛乳 シチュ ーミ ックス クリ ーム ヨー グル ト(無 糖)	軟飯 米 すまし汁 絹ごし豆 腐 カッ つわか め だ し汁 醬 油 食 塩 さけ 良 塩 キャ ベツ 人 参 しめじ コー ン 油 米 みそ み りん 砂 糖 酒 醤油 アレ ル ギー 用マ ーガ リン 白菜 ほう れん 草 人 参 納豆 醤油 かつ お節	あんかけ そう めん ひじきと 豆腐の 旨煮 ぶどう ゼリー	干しそ うめん 鶏ひ き肉 大 根 人 参 ほう れん 草 コー ン だ し 汁 醬 油 片 栗粉 水 絹ごし 豆腐 ひじ き し らす 干し 人 参 だ し汁 醬油 み りん い んげ ん ぶどう 濃縮 果汁 水 砂 糖 イ ナ アガ ー	軟飯 米 みそ汁 白菜 油 揚げ だし汁 米 みそ 鶏肉の治 部煮 金平ご ぼう キウイ フル ーツ					米 白 菜 油 揚げ だし汁 米 み そ 鶏もも 酒 片 栗粉 じゃ が芋 大 根 人 参 しい たけ だし 汁 醬 油 み りん 砂 糖 酒 ほう れん 草 ご ぼう 人 参 ご ま 油 醬 油 砂 糖 白 い り ご ま キウイ フル ーツ	野菜パン ウエハ ース 赤ちゃん リン ゴジュ ース
ふかしさつ ま芋 イオン水	さつまい も 食 塩 水	お野菜 おや き 麦茶	じゃが芋 のみ たら し 麦茶	じゃがい も 上 新粉 砂糖 醤油 麦茶	じゃがい も 上 新粉 砂糖 醤油 麦茶	お弁当持参		お弁当持参			
27 スキムミルク	28 牛乳	29 麦茶	30 スキムミルク							お弁当持参	
ツナ玉丼 みそ汁 五目煮豆 バナナ	米 豚小 間 ツ ナ水 煮缶 玉 ねぎ 油 だ し汁 醤油 砂糖 み りん 卵 ほう れん 草 さつま 芋 小 まつ な だ し汁 米 み そ 大 根 人 参 ご ぼう 大 豆 水 煮 缶 ご ん ぶ だ し汁 醬 油 三 温 糖 み りん	軟飯 米 みそ汁 たまね ぎ カ ット わか め だ し汁 米 み そ 白身魚 の天 ぷら たら て んぷ ら粉 油 おから 鶏ひ き肉 人 参 ご ぼう 干し しい たけ ねぎ 油 だ し汁 脱脂 粉乳 醤油 三 温糖 み りん りんご	マカロニ スープ 鶏肉の 照り 焼き 添)ミ ック スベ ジタ ブル ソテ ー 春雨 サラ ダ 人参 グ リ ン ピ ー ス コー ン ア レ ル ギ ー 用 マ ー ガ リ ン 醬 油 三 温 糖 春 雨 人 参 き ゅう り マ ヨ ネ ー ズ オ レ ン ジ 濃 縮 果 汁 水 砂 糖 水 イ ナ ア ガ ー み か ん 缶			ふりかけ はん 米 ぶり かけ みそ汁 なら え のきた け だ し汁 米 み そ 大 根 人 参 ちく わ う す ら 卵 水 煮 缶 だ し汁 醬 油 み りん 料 理 酒 焼 心 豚 小 間 キャ ベツ 人 参 も やし 油 料 理 酒 み りん 醬 油 卵 ご ま 油	チーズ 蒸し パン 牛乳	小麦粉 ベー キ ン グ パ ウ ダ ー 三 温 糖 調 製 豆 乳 チ ーズ 雪 印 メ グ ミ ル ク			

☆材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で対応します。