


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	麦茶	2	スキムミルク	3	牛乳	4	麦茶	5	スキムミルク	6	麦茶
昼食	御飯、みそ汁(わかめ・麩)、豆腐の中華煮、ほうれん草のナムル		御飯(玄米)、みそ汁(切干大根・かぶ)、鶏肉と野菜のトマト煮、ブロッコリーのマヨサラダ		キッズビビンバ、コーンスープ、バナナ		カレーうどん、さつまいもの甘煮、みかんゼリー		御飯、みそ汁(もやし・じゃがいも)、銀だらの粕漬け焼き、きりざい納豆		ハヤシライス、オレンジ、野菜ジュース	
午後	お祝いケーキ、牛乳		フライドポテト、牛乳		いちごジャムサンド、牛乳		鮭わかめおにぎり、麦茶		豆乳プリン		米粉スイーツ、牛乳	
午前	8	牛乳	9	麦茶	10	スキムミルク	11	牛乳	12	スキムミルク	13	麦茶
昼食	御飯、みそ汁(かぶ・えのき)、豚肉の生姜炒め、キャベツの塩昆布和え		御飯、みそ汁(キャベツ・油揚げ)、さけのムニエル、十種のお豆とささみのサラダ、オレンジ		野菜たっぷり塩ラーメン、しゅうまい、ピーチゼリー		御飯、のっぺい汁、タラのねぎ味噌焼き、サラスパサラダ		御飯、みそ汁(大根・高野豆腐)、鶏のから揚げ、ほうれん草のなめ草和え		プルコギ丼、中華スープ、バナナ	
午後	マシュマロおこし、野菜チップス、牛乳		いちごのスティックケーキ、牛乳		ばりんこ、まめぴよ		きなこ蒸しパン、牛乳		ポップコーン、りんご、牛乳		せんべい、豆乳プリン	
午前	15	牛乳	16	麦茶	17	スキムミルク	18	牛乳	19	麦茶	20	麦茶
昼食	御飯、みそ汁(はくさい・麩)、かれいのパン粉焼き、五目煮豆		ドライカレー、ナゲット、ブロッコリー、野菜ジュース		御飯、みそ汁(なめこ・豆腐)、筑前煮、白菜とかまぼこのおかか和え		ごはん(麦入り)、みそ汁(かぶ・厚揚げ)、ポークケチャップ、小松菜とツナの和風和え		たけのご御飯、みそ汁(新じゃが芋・新玉ねぎ)、鶏肉の照り焼き、カラフルサラダ		焼きそば、わかめスープ、ゼリー	
午後	ひじきおにぎり、麦茶		ココアケーキ、牛乳		米粉スイーツ、牛乳		バナナ、味しらべ、牛乳		フルーツポンチ		ビスケット、牛乳	
午前	22	スキムミルク	23	牛乳	24	麦茶	25	スキムミルク	26	牛乳	27	麦茶
昼食	御飯、すまし汁(まいたけ・しめじ)、鮭の西京焼き、わかめサラダ		ミートソーススパゲティ、コンソメスープ、バナナ		御飯、みそ汁(大根・長ねぎ)、さばの竜田揚げ、もやしとささみの和え物		御飯、みそ汁(小松菜・豆腐)、バーベキューチキン、キャベツとコーンのサラダ		チャーハン、中華スープ、焼きぎょうざ		パン、ポトフ、ミートボール、野菜ジュース	
午後	鶏そぼろおにぎり、麦茶		ふかし芋、牛乳		カレーマヨトースト、牛乳		レーズンクッキー、牛乳		にんじんケーキ、牛乳		ばりんこ、まめぴよ	
午前	29		30	麦茶	<div style="text-align: center;"> <p>ご入園・ご進級おめでとうございます🎉</p> <p>お子様の心と体の糧となるような給食を提供できますよう、食事の時間が楽しみになりますように、精一杯努力してまいります。どうぞよろしく願い致します。</p> <p>給食スタッフ一同</p> </div>							
昼食	 御飯、みそ汁(なす・玉ねぎ)、鮭の麩焼き、切干大根のサラダ		御飯、みそ汁(なす・玉ねぎ)、鮭の麩焼き、切干大根のサラダ									
午後			クレープ、牛乳									

給食からのお知らせ

当園では、お誕生日の子のリクエストメニューを給食に取り入れています。リクエスト全てに対応できない場合も御座います。ご了承ください。



今月のお誕生日リクエストメニュー



3月組

※太陽組

さん(6日) いちご、うどん、ポテト
 さん(26日) ハンバーグ、カレー、フライドポテト

さん(30日) から揚げ、ナゲット、チョコアイス
 さん(29日) いちご、ラーメン、豚肉

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	443	18.1	14.5	212	1.3
	目標値	462	18	14.2	210	1.4
以上児	平均値	551	21.2	17.9	202	1.5
	目標値	560	22	18	260	1.6

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。