

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶	2 麦茶
昼食					洋風ちらし寿司風、菜の花のお吸い物、チキンナゲット、春キャベツとツナのマヨ和え、いちご	カレーライス、ピーチヨーグルト、ヤクルト
午後					三色ゼリー、ひなあられ	米粉スイーツ、牛乳
午前	4 牛乳	5 スキムミルク	6 牛乳	7 麦茶	8 牛乳	9 麦茶
昼食	御飯、みそ汁(大根・厚揚げ)、鶏肉のチーズ焼き、ブロッコリーの和風サラダ	ナポリタン、コンソメスープ、ヨーグルト	御飯、みそ汁(なめこ・ほうれん草)、チキンのパン粉焼き、切干大根のサラダ	ハヤシライス、コールスロー、ジョア	御飯、みそ汁(さつまいも・高野豆腐)、白身魚のフライ、コーンフレークのバリバリサラダ	マーボー豆腐丼、フルーツポンチ、型抜きチーズ
午後	バナナ、野菜チップス、ヤクルト	青のりチーズおにぎり、麦茶	きな粉トースト、牛乳	パイ、型抜きチーズ(いちご味)、牛乳	マープル蒸しパン、牛乳	メロンパン、牛乳
午前	11 麦茶	12 スキムミルク	13 牛乳	14 麦茶	15 スキムミルク	16
昼食	ごはん(麦入り)、わかめスープ、マーボー豆腐、もやしの中華風和え物	御飯、みそ汁(大根・ねぎ)、鶏のから揚げ、マカロニサラダ	わかめ御飯、けんちん汁、鯖の塩焼き、白菜のおかかチーズ和え	コーンピラフ、チキンクリームシチュー、フルーツポンチ	ポークカレー、れんこんとひじきのサラダ、オレンジゼリー	
午後	ひとくち桃まん、ハッピーターン、牛乳	ひじきチャーハン、麦茶	ソファールヨーグルト、ビスコ	マシュマロサンド、牛乳	にゅうめん、麦茶	
午前	18 牛乳	19 麦茶	20	21 スキムミルク	22 牛乳	23 麦茶
昼食	御飯、みそ汁(もやし・生揚げ)、さわらの味醂しょうゆ焼き、ポテトサラダ	醤油ラーメン、焼きぎょうざ、型抜きチーズ		御飯、きのこのスープ、ハンバーグ、キャベツの塩昆布和え	変わりひじきごはん、みそ汁(白菜・新玉ねぎ)、ちくわの磯部揚げ、マセドアンサラダ、いちご	豚丼、みそ汁(もやし・わかめ)、きなこプリン
午後	米粉スイーツ、牛乳	マーラーカオ、牛乳		ガーリックトースト、牛乳	きな粉ぼたもち、麦茶	せんべい、野菜ジュース
午前	25 スキムミルク	26 麦茶	27 牛乳	28 スキムミルク	29 麦茶	30 麦茶
昼食	御飯、すまし汁(麩・えのき)、鶏肉のみそ漬け焼、切干大根の煮物、りんご	御飯(玄米)、みそ汁(なす・油揚げ)、鮭の麹焼き、ひじきの炒め煮、納豆	きのこうどん、大根とささみのあえ物、ジョア	御飯、みそ汁(かぶ・ねぎ)、メンチカツ、にんじんサラダ、オレンジ	ブルコギ丼、すまし汁(豆腐・しめじ)、わかめとツナの和え物、バナナ	パン、ポトフ、ミートボール、野菜ジュース
午後	マカロニナポリタン、麦茶	フライドポテト、牛乳	クレープ、牛乳	ふかし芋、牛乳	プリン、星たべよ	ビスケット、牛乳

今月のお誕生日リクエストメニュー

〇月組

さん(31日) りんご、鮭フレーク、コンソメスープ

★太陽組

さん(2日) ラーメン、アイス、きゅうり
さん(5日) ラーメン、からあげ、いちご
さん(15日) いちご、ケーキ、ラーメン

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	450	17.5	15.2	240	1.4
	目標値	462	18	14.2	210	1.4
以上児	平均値	554	20.6	18.8	243	1.6
	目標値	560	22	18	260	1.6

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。