

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳	2 スキムミルク	3 麦茶	4 牛乳	5 麦茶
昼食		ミートソースパゲティ、コンソメスープ、ピーチゼリー	御飯(玄米)、みそ汁(じゃが芋・小松菜)、白身魚のフライ、コールスローサラダ	御飯、みそ汁(もやし・小ネギ)、タンドリーチキン、大豆入りひじきの煮物、りんご	御飯、ふりかけ、みそ汁(白菜・えのき)、豆腐の中華煮、ほうれん草のナムル	ブルコギ丼、中華スープ、オレンジ
午後		鮭とおかかのおにぎり、麦茶	マシュマロおこし、おやつ昆布(以上児)、牛乳	ハインクレープ、せんべい(以上児)、牛乳	じゃがバター、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	7 麦茶	8 スキムミルク	9 牛乳	10 スキムミルク	11	12 麦茶
昼食	御飯、みそ汁(切干大根・玉ねぎ)、タラのタルタル焼き、にんじんサラダ	御飯、みそ汁(なす・生揚げ)、鶏のから揚げ、納豆あえ	醤油ラーメン、しゅうまい、すいか	御飯(押麦)、みそ汁(チンゲン菜・豆腐)、ポークケチャップ、フロッコリーの和風サラダ、オレンジ		カレーライス、フルーツヨーグルト、ヤクルト
午後	ソファールヨーグルト、コーンクッキー	レモンケーキ、牛乳	ドライカレーピラフ、麦茶	カルピスのフルーツポンチ		米粉スイーツ、牛乳
午前	14	15	16 麦茶	17 スキムミルク	18 牛乳	19 麦茶
昼食	お弁当持参		御飯、みそ汁(にら・もやし)、メンチカツ、はるさめサラダ	夏野菜たっぷりポークカレー(玄米)、れんこんとひじきのサラダ、バナナ	御飯、すまし汁(まいたけ・しめじ)、鮭の西京焼き、コーンフレークのバリバリサラダ	パン、ポトフ、ミートボール、ジョア
午後			きな粉トースト、牛乳	マーラーカオ、牛乳	みそっこ芋、牛乳	きなこプリン、せんべい
午前	21 麦茶	22 牛乳	23 スキムミルク	24 麦茶	25 牛乳	26 麦茶
昼食	御飯、みそ汁(さつま芋・麩)、鶏肉のアングレースソース、白菜のおかかチーズ和え、オレンジ	焼きうどん、すまし汁(えのき・オクラ)、フルーツヨーグルト	御飯、みそ汁(なす・油揚げ)、あじの竜田揚げ、お豆とささみのサラダ	御飯、わかめスープ、回鍋肉、切干大根のサラダ、りんご	御飯、みそ汁(じゃが芋・高野豆腐)、バーベキューチキン、ポパイソテー	豚丼、豆乳スープ、ゼリー
午後	ゆでとうもろこし、牛乳	ひじきチャーハン、麦茶	コーンフレークチーズクッキー、牛乳	冷やしそうめん、麦茶	いちごのスティックケーキ、牛乳	型抜きチーズ、ビスコ、野菜ジュース
午前	28 麦茶	29 牛乳	30 スキムミルク	31 麦茶		
昼食	夏野菜のハヤシライス、キャベツとチーズのサラダ、ジョア	御飯、みそ汁(玉ねぎ・厚揚げ)、鶏肉の照り焼き、わかめサラダ、オレンジ	チャーハン、中華スープ、焼きぎょうざ、バナナ	御飯、ピシソワーズ、ハンバーグ、カラフルサラダ		
午後	スイカのサイダーポンチ	焼きそば、麦茶	フライドポテト、牛乳	パイゼリー、せんべい(以上児)		

今月のお誕生日リクエストメニュー

★星組

さん(25日)ハンバーグ、ゼリー、フルーツ(季節のもの)

♪月組

さん(1日)うどん、もも、ゼリー
 さん(11日)ハンバーグ、うどん、ゼリー
 さん(11日)フライドポテト、ハンバーグ、からあげ
 さん(19日)いちご、からあげ、春雨サラダ
 さん(20日)ヨーグルト、ハンバーグ、鮭

※太陽組

さん(3日)やきうどん、ラーメン、オレンジ
 さん(9日)ケーキ、お肉、フロッコリー
 さん(9日)ラーメン、とうもろこし、ポテト
 さん(14日)ハンバーグケチャップソース
 さん(18日)ラーメン、フルーツヨーグルト、白米
 さん(24日)ラーメン、ポテトフライ、ひとくち桃まん



今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	438	16.6	14.2	199	1.2
	目標値	462	18	14.2	210	1.4
以上児	平均値	551	20.1	18.1	207	1.5
	目標値	560	22	18	260	1.6

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。