

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 飲むヨーグルト	2 麦茶
昼食					御飯、すまし汁、 さわらの西京焼き、塩ゆで枝豆、マカロニサラダ	おにぎり、みそ汁、卵焼き・たこさんウインナー、白菜のおかか和え
午後					ロールケーキ、牛乳	ヨーグルト、せんべい
午前	4 麦茶	5 スキムミルク	6 牛乳	7 スキムミルク	8 牛乳	9 麦茶
昼食	御飯、みそ汁、和風フライドチキン、かみかみサラダ、ふりかけ	カレーライス、きのこのスープ、キウイフルーツ (練乳かけ)、チーズ	冷やし中華、ミートボールのトマト煮、アップルコンポート	御飯、みそ汁、赤魚の煮付け、じゃが芋の金平、オレンジ	ごはん(玄米入り)、けんちん汁、菊花蒸し、切昆布の煮物、巨峰	レタスチャーハン、わかめスープ、フルーツポンチ
午後	きな粉ラスク、牛乳	チョコレートケーキ 、牛乳	和風ツナおにぎり、食べる小魚、麦茶	原宿ドッグ、クラッカー、牛乳	塩焼きそば、麦茶	せんべい、バームクーヘン、野菜ジュース
午前	11 りんごジュース	12 スキムミルク	13 牛乳	14 牛乳	15 スキムミルク	16
昼食	御飯、みそ汁、豚肉の生姜炒め、ブロッコリーとささみの和え物	御飯、みそ汁、さけの味醂醤油焼き、そぼろ肉じゃが、ふりかけ	肉みそうどん 、もやしときゅうりのマヨ醤油和え、 ぶどうゼリー	チキンカレー、コールスローサラダ、 バナナ	シュガードーナツ、トマトスープ、野菜メンチかつ、ポイルキャベツ、みかんヨーグルト	運動会
午後	ゼリーポンチ	さつま芋パイ、牛乳	五平餅、おやつ昆布(以上児)、麦茶	アイス 、せんべい	ポップコーン、ビスケット、麦茶	
午前	18	19 牛乳	20 スキムミルク	21 スキムミルク	22 牛乳	23
昼食		野菜たっぷりみそラーメン、焼きぎょうざ、りんごゼリー	ごはん(麦入り)、みそ汁、豚肉の柳川風煮、ひじきと大根のサラダ	御飯、みそ汁、鶏肉の照り焼き、納豆あえ、グレープフルーツ	きのこ御飯、かき玉汁、さんまの塩焼き、なすと豚肉のみそ炒め、梨	秋分の日
午後		バナナスティックケーキ、ウエハース、麦茶	お豆腐ドーナツ、牛乳	フルーチェ(いちご)	おはぎ、せんべい、麦茶	
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 スキムミルク	28 牛乳	29 スキムミルク	30 麦茶
昼食	御飯、中華スープ、肉団子の甘酢あん、ポテトサラダ、オレンジ	わかめ御飯、みそ汁、炒り豆腐、白菜のなめ草和え	御飯、すまし汁、さばのみそ煮、さつま芋のスイートサラダ、キウイフルーツ	きのこベーコンのチホリタン、コンソメスープ、コーンフレークのパリパリサラダ、ヨーグルト(ザッパ)	御飯、みそ汁、肉豆腐、人参しりしり、梨	豚丼、みそ汁、小松菜とコーンのごま和え、パインコンポート
午後	シュークリーム、焼きするめ(以上児)、牛乳	フルーツゼリー	マーブル蒸しパン、牛乳	味噌おにぎり、麦茶	フレンチトースト、牛乳	スイートポテト、ウエハース、牛乳

注意:3歳以上児は10時のおやつありません。★材料の都合で変更する場合があります。

★アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

今月のお誕生日

リクエストメニュー

星組
月組
太陽組

- くん(3日) **枝豆・魚を使ったメニュー**
- くん(14日) **アイスクリーム・バナナ**
- くん(3日) **カレーライス・きのこのスープ・キウイ**
- くん(5日) **カレーライス・チョコレートケーキ**
- くん(13日) **お肉のうどん ぶどうゼリー**



献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	飲むヨーグルト	2	麦茶
								軟飯	米	お弁当持参	
							すまし汁	ほうれんそう えのきたけ かつお・昆布だし汁 醤油 食塩			
							さわらの西京焼き	さわら 米みそ(甘みそ) 砂糖 みりん 酒			
							塩ゆで枝豆	えだまめ 食塩			
							マカロニサラダ	マカロニ 人参 きゅうり			
							ロールサンド	サンドイッチパン いちごジャム	せんべい	しょうゆせんべい	
							牛乳	雪印メグミルク	赤ちゃん野菜ジュース	野菜ジュース	
4	麦茶	5	スキムミルク	6	牛乳	7	スキムミルク	8	牛乳	9	麦茶
軟飯	米	甘口カレーライス	米 豚小間 じゃがいも たまねぎ 人参 油 カレールウ 牛乳	冷やしそうめん	干しそうめん 卵 砂糖 食塩 油 きゅうり わかめ だし汁 醤油	軟飯	米	軟飯	米	お弁当持参	
みそ汁	絹ごし豆腐 カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ	きのこのスープ	えのきたけ ししいたけ にんじん 水 コンソメJ 食塩	ミートボールのトマト煮	豚ひき肉 牛ひき肉 食塩 酒 片栗粉 たまねぎ ケチャップ 水 ソメJ 三温糖 グリンピース	みそ汁	たまねぎ カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	けんちん汁	大根 人参 ごぼう ごま油 木綿豆腐 ねぎ だし汁 醤油		
鶏肉と野菜の煮物	鶏もも小間 だいこん 人参 ブロッコリー だし汁 醤油 三温糖	キウイフルーツ	キウイフルーツ	アップルコンポート	りんご	赤魚の煮付け	あかうお 水 料理酒 みりん 三温糖 醤油	菊花蒸し	豚ひき肉 木綿豆腐 食塩 醤油 片栗粉 たまねぎ 砂糖 酒 ごま油 コーン缶 片栗粉		
青菜のお浸し	こまつな 人参 醤油 白いりごま	チーズ	チーズ			じゃが芋の金平	じゃが芋 人参 豚小間 油 醤油 みりん 三温糖 ごま油 いんげん	切昆布の煮物	こんぶ 人参 油 だし汁 料理酒 みりん 砂糖 醤油 いんげん		
ふりかけ	ふりかけ							巨峰	ぶどう		
きな粉ラスク	食パン きな粉 砂糖 アレルギー用マーガリン	ライスホットケーキ	米 ホットケーキ粉 水	和風ツナおにぎり	米 めんつゆ 三温糖 みりん 醤油 ツナ缶 マヨネーズ かつお節	南瓜ミルク寒天	かぼちゃ 育児用ミルク 水 粉かんでん	焼きうどん	干しうどん 豚バラ キャベツ 人参 もやし 油 水 し醤油 だし汁	ソフトボーロ	ソフトボーロ
牛乳	雪印メグミルク	牛乳	雪印メグミルク	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	赤ちゃんフルーツジュース	フルーツジュース
11	麦茶	12	スキムミルク	13	牛乳	14	麦茶	15	スキムミルク	16	
御飯	米	御飯	米	肉みそうどん	ゆでうどん 豚ひき肉 ねぎ 人参 ビーマン ししいたけ 油 米みそ 酒 砂糖 水 片栗粉 だし汁 みりん 醤油	甘口チキンカレー	米 鶏もも小間 じゃがいも たまねぎ 人参 油 カレールウ 牛乳	シュガートースト	食パン アレルギー用マーガリン 三温糖	運動会	
みそ汁	もやし 焼ひ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	みそ汁	なす 人参 かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	もやしときょうりのマヨ醤油和え	もやし 人参 きゅうり ツナ油漬缶 マヨネーズ 醤油	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり 人参 マヨネーズ	トマトスープ	トマト たまねぎ レタス 水 コンソメJ 卵		
豚肉の甘辛炒め	米 豚小間 たまねぎ 油 料理酒 みりん 三温糖 しょうゆ	さけの味醂醤油焼き	さけ みりん 料理酒 醤油	ぶどうゼリー	ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー	バナナ	バナナ	野菜メンチかつ	豚ひき肉 牛ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 食塩 小麦粉 パン粉 油		
ブロッコリーとささみの和え物	ブロッコリー 人参 鶏ささ身 酒 マヨネーズ 砂糖 醤油 すりごま	そぼろ肉じゃが	豚ひき肉 じゃがいも 人参 たまねぎ 油 醤油 みりん 砂糖 酒 だし汁 グリンピース					ポイルキャベツ	キャベツ マヨネーズ		
ゼリーポンチ	オレンジ濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー バナナ キウイフルーツ 水	ふりかけ	ふりかけ					みかんヨーグルト	みかん缶 ヨーグルト(無糖) 三温糖		
		さつまいも茶巾	さつまいも 砂糖	五平餅	米 水 米みそ 三温糖 みりん 醤油 白すりごま	コーン蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖 牛乳 コーン缶	せんべい	せんべい		
		牛乳	雪印メグミルク	麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	雪印メグミルク	麦茶	麦茶(浸出液)		
18		19	牛乳	20	スキムミルク	21	スキムミルク	22	牛乳	23	
敬老の日		煮込み味噌うどん	ゆでうどん 豚小間 ほうさい もやし にんじん コーン缶 いんげん だし汁 米みそ 醤油	軟飯	米	御飯	米	きのこ軟飯	米 しめじ ししいたけ まいたけ 人参 和風だし 醤油 酒 みりん	秋分の日	
		スティック野菜	さつまいも にんじん ブロッコリー 三温糖	みそ汁	はくさい 焼ひ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	みそ汁	なめこ ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	かき玉汁	卵 ほうれんそう かつお・昆布だし汁 醤油 食塩 片栗粉		
		りんご	りんご	豚肉の柳川風煮	豚小間 ごぼう たまねぎ 人参 油 だし汁 醤油 砂糖 みりん 卵 ほうれん草	鶏肉と大根の煮物	鶏もも皮なし だいこん 人参 かつお・昆布だし汁 醤油 三温糖	さんまの塩焼き	さんま 食塩		
				ひじきと大根のサラダ	だいこん ひじき にんじん コーン えだまめ 醤油 酢 油 砂糖	納豆あえ	はくさい ほうれんそう 人参 納豆 醤油 かつお節	なすと豚肉のみそ炒め	なす 油 ビーマン 豚小間 油 米みそ 砂糖 醤油 酒 みりん		
						トマト	トマト	梨	梨		
		スティックケーキウエハース	バナナスティックケーキ ウエハース	お豆腐ドーナツ	絹ごし豆腐 三温糖 食塩 卵 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 油 きな粉 三温糖	ヘビーダノンヨーグルト	ヘビーダノンヨーグルト	おはぎ(きな粉)	米 水 きな粉 三温糖		
		麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	雪印メグミルク	牛乳	雪印メグミルク	麦茶	麦茶(浸出液)		
25	牛乳	26	牛乳	27	スキムミルク	28	牛乳	29	スキムミルク	30	麦茶
軟飯	米	軟飯	米	軟飯	米	ナポリタン	スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ 三温糖 コンソメJ ビーマン	軟飯	米	お弁当持参	
中華スープ	チンゲンサイ 人参 えのきたけ 水 中華だし 醤油 食塩 ごま油	みそ汁	切り干しだいこん こまつな かつお・昆布だし汁 米みそ	すまし汁	絹ごし豆腐 ししいたけ 人参 かつお だし汁 醤油 食塩	コンソメスープ	鶏もも小間 かぶ かぶ・葉 人参 じゃがいも 水 コンソメJ	みそ汁	だいこん ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)		
肉団子の甘酢あん	豚ひき肉 木綿豆腐 酒 食塩 片栗粉 たまねぎ ねぎ 中華スープ 醤油 酢 砂糖 ケチャップ	炒り豆腐	木綿豆腐 鶏ひき肉 ししいたけ 人参 ねぎ 油 和風だしの素 醤油 砂糖 みりん 卵 いんげん	さばのみそ煮	さば 米みそ(淡色辛みそ) 三温糖 みりん 酒	コーンフレークのバリバリサラダ	キャベツ もやし 人参 酢 ごま油 醤油 三温糖 白すりごま コーンフレーク	肉豆腐	豚小間 木綿豆腐 ねぎ たまねぎ えのきたけ にんじん 醤油 三温糖 みりん 料理酒		
ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ	白菜の磯和え	はくさい ほうれんそう 人参 焼きのり 醤油	さつま芋のスイートサラダ	さつまいも きゅうり りんご マヨネーズ ヨーグルト(無糖)	ヨーグルト(ザバンのせ)	ヨーグルト(無糖) 砂糖 いちごジャム	人参しりしり	にんじん もやし ツナ油漬缶 油 めんつゆ		
オレンジ	オレンジ			キウイフルーツ	キウイフルーツ			梨	梨		
あんかけそうめん	干しそうめん 鶏ひき肉 人参 こまつな だし汁 醤油 片栗粉 水	フルーツゼリー	水 砂糖 イナアガー みかん缶 バナナ いんげん りんご(缶)	豆乳蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 調整豆乳	味噌おにぎり	米 米みそ(淡色辛みそ) 砂糖 みりん すりごま	フレンチトースト	食パン 卵 砂糖 牛乳 バニラエッセンス	野菜パン	野菜パン
麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	雪印メグミルク	牛乳	雪印メグミルク	麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	雪印メグミルク	牛乳	雪印メグミルク

☆材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で対応します。