

百合が丘 ひまわり保育園(一般)

2017年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳	2 スキムミルク	3 牛乳	4 スキムミルク	5 麦茶
昼食		御飯、野菜スープ、鶏肉のピカタ、茹でブロッコリー、パンサンデー	御飯、みそ汁、アジの味醂醤油焼き、豚肉と豆腐のチャンプルー、グレープフルーツ	ドライカレー、サラスパタサラダ、ホワイトボンチ	わかめ御飯、みそ汁、鮭のフライ、ほうれん草の磯あえ、すいか	ブルコギ丼、わかめスープ、オレンジゼリー
午後		すいか、人参プリッツ、麦茶	冷やしうどん、麦茶	豆乳もち、麦茶	みそ蒸しパン、牛乳	ビスコ、ミニパン、飲むヨーグルト
午前	7 牛乳	8 牛乳	9 スキムミルク	10 牛乳	11	12 カルピス
昼食	御飯、すまし汁、ネバネバ納豆、夏野菜オムレツ、なすとピーマンのみそ炒め、ピーチコンポート	ごはん(麦入り)、みそ汁、かぼちゃコロッケ、トマト、切干し大根の中華和え	御飯、白菜のスープ、鶏肉と野菜のトマト煮、ラーメンサラダ、オレンジ	焼きそば、中華スープ、お豆腐ナゲット、きゅうりのさっぱり漬		サンドイッチ、豆乳コーンスープ、フルーツヨーグルト
午後	冷やし汁風そうめん、麦茶	ツナコーンドリア、麦茶	ピーチケーキ、牛乳	☆夏祭りのためおやつはありません。		スイートポテト、せんべい、麦茶
午前	14 麦茶	15 りんごジュース	16 牛乳	17 スキムミルク	18 スキムミルク	19 麦茶
昼食	御飯、すまし汁、さわらの西京焼き、干草和え、ふりかけ	御飯、みそ汁、マーボー茄子、マカロニサラダ、チーズ	ナポリタン、パンプキンスープ、ポイルウインナー、スマイルポテト、フルーツヨーグルト	御飯、みそ汁、炒り鶏、タルタルサラダ、すいか	中華丼、冬瓜スープ、中華ポテト、スティックきゅうり(マネー)、ぶどう	御飯、みそ汁、ミートボールのトマト煮、コーンサラダ
午後	クリームパン、ビスケット、牛乳	ぼっきんアイス、バナナ	鮭わかめおにぎり、麦茶	ごまおこし、食べる小魚、牛乳	しらすチーズトースト、牛乳	黒糖パン、いちご豆乳
午前	21 牛乳	22 牛乳	23 スキムミルク	24 スキムミルク	25 牛乳	26 野菜ジュース
昼食	御飯、みそ汁、擬製豆腐、韓国風和え物、すいか	パンバイキング、ビーフシチュー、はるさめサラダ、飲むヨーグルト、オレンジ	アジときゅうりの混ぜご飯、すまし汁、鶏肉のみそ漬焼、かぼちゃと大豆のサラダ	御飯、みそ汁、シェパースパイ風コロッケ、ほうれん草のナムル	冷やし中華、シュウマイ、塩ゆで枝豆、バナナ	ガパオライス、はるさめスープ、りんごゼリー
午後	フライドポテト、りんごジュース	みたらし団子(以上児)、じゃが芋のみたらし団子(未満児)、麦茶	二色ゼリー、せんべい	ジャムサンド(いちご)、牛乳	炊き込みいなり、麦茶	バナナスティックケーキ、ウエハース、麦茶
午前	28 スキムミルク	29 牛乳	30 スキムミルク	31 スキムミルク		
昼食	御飯、みそ汁、チキンのパン粉焼き、ゴーヤチャンプルー、パイナップル	カレーうどん、ちくわ磯辺揚げ、グレープフルーツ	御飯、マカロニスープ、ハンバーグ、人参グラッセ、コロコロサラダ	菜飯(玄米入り)、豚汁、ほっけの塩焼き、ビーフン炒め、ぶどう		
午後	焼きするめ(以上児)、シューアイス	にらチヂミ、麦茶	チーズ(以上児)、ととやき(いちご味)、牛乳	きな粉揚げパン、牛乳		

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1	牛乳	2	スキムミルク	3	牛乳	4	スキムミルク	5	麦茶
		軟飯	米	軟飯	米	ドライカレー風	米 豚ひき肉 たまねぎ 人参 ピーマン 油 コンソメJ ウスター ソース ホールトマト缶 砂糖 ブロッコリー コーン 洋風だしの 素 水	軟飯 ふりかけ	米 ふりかけ	お弁当持参	
		野菜スープ	ほうれん草 人参 玉ねぎ 水 コンソメJ	みそ汁	キャベツ 焼ひん かつお昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	アフリカスープ	サラダ用スパゲティ 人参 きゅう り マヨネーズ	みそ汁	かぼちゃ 玉ねぎ かつお・昆布 だし汁 米みそ(淡色辛みそ)		
		鶏肉のピカタ	鶏もも肉 食塩 小麦粉 卵 粉 チーズ ケチャップ	アジの味噌醤油 焼き	あじ みりん 料理酒 醤油	サラダパスタサ ラダ	サラダ用スパゲティ 人参 きゅう り マヨネーズ	鮭のフライ	さけ 小麦粉 パン粉 油 中濃 ソース 三温糖 水		
		茹でブロッ コリー	ブロッコリー 食塩 マヨネー ズ	豚肉と豆腐の チャンプルー	豚小間 木綿豆腐4 キャベツ 人参 もやし チンゲンサイ 油 みりん 醤油 卵 ごま油 かつお節	ホワイトボンチ	バナナ キウイフルーツ みかん缶 カルピス 水	ほうれん草の磯 和え	ほうれん草 白菜 人参 しらす 焼きのり 醤油		
		パンサンスー	春雨 きゅうり 人参 酢 醤油 砂糖 ごま油	グレープフルー ツ	グレープフルー ツ			すいか	すいか		
		すいか	すいか	冷やしうどん	ゆでうどん きゅうり カットわか め 冷凍コーン かつお・昆布だし 麦茶(浸出液)	豆乳もち	調整豆乳 三温糖 片栗粉 きな粉 三温糖	みそ蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 三温糖 油 米みそ(赤色辛みそ) 牛乳	せんべい	しょうゆせんべい
		人参ブリッ ツ	人参 小麦粉 粉チーズ 油	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	ヨーグルト(ドリンク)
		麦茶	麦茶(浸出液)								
7	牛乳	8	牛乳	9	スキムミルク	10	牛乳	11		12	麦茶
軟飯	米	軟飯	米	軟飯	米	焼きうどん	うどん 豚肉 キャベツ たまねぎ 人参 もやし 油 醤油 みりん	山の日		お弁当持参	
すまし汁	とうがん 絹ごし豆腐 かつお・昆 布だし汁 しょうゆ 料理酒	みそ汁	こまつな 焼ひん かつお・昆布だし 汁 米みそ(淡色辛みそ)	白菜のスープ	人参 白菜 水 コンソメJ	中華スープ	レタス 人参 コーン 水 中華だ しの素 酒 醤油 ごま油				
ネバナ納豆	納豆 人参 オクラ モロヘイヤ ながいも 醤油	かぼちゃコロ ッ	かぼちゃ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小麦粉 パン粉 油 中濃ソース 三温糖 水	鶏肉と野菜のト マト煮	鶏もも皮つき 小麦粉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ホールトマト缶詰 ケチャップ 三温糖 水 コンソメJ 食塩 グリンピース	お豆腐ナゲット	鶏もも肉 食塩 鶏ひき肉 木綿豆 腐 たまねぎ 片栗粉 油 ケチャップ				
夏野菜オムレツ	ツナ油漬缶 玉ねぎ スッキーニ トマト 卵 牛乳 コンソメJ 油 ケチャップ	トマト	トマト	もやしとわかめ の和え物	もやし きゅうり カットわかめ 油 がらあじ しょうゆ 酢 三温 糖 ごま油	きゅうりのさつ ぱり漬け	きゅうり 酢 砂糖 醤油 ごま油				
茄子とピーマン の味噌炒め	茄子 油 ピーマン 豚小間 味噌 砂糖 醤油 酒 みりん	干草和え	大根 きゅうり 人参 醤油 酢 砂糖 すりごま ごま油	オレンジ	オレンジ						
ピーチコンボ ート	もも										
冷やし風そうめ ん	そうめん 鶏ささ身 人参 きゅう り 絹ごし豆腐 だし汁 醤油 みりん 白すりごま	ツナコンドリア	米 たまねぎ 油 クリームコーン ツナ油漬缶 水 醤油 粉チーズ	ピーチケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 脱脂 粉乳 アレルギー用マーガリン 砂糖 卵 もも缶(黄桃) 牛乳	☆夏祭りのためおやつはありません				バニラヨーグ ルト	ヨーグルト(無糖)
麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	牛乳						
14	麦茶	15	りんごジュース	16	牛乳	17	スキムミルク	18	スキムミルク	19	麦茶
軟飯 ふりかけ	米 ふりかけ	軟飯	米	ナポリタン	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ ケ チャップ 三温糖 コンソメJ ピー マン	軟飯	米	中華丼	米 ほうきい たけのこ 人参 しいたけ 豚小間 油 水 中華だ しの素 三温糖 料理酒 醤油	お弁当持参	
すまし汁	絹ごし豆腐 カットわかめ かつ お・昆布だし汁 醤油	みそ汁	もやし たら かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	パンプキンスー プ	かぼちゃ たまねぎ 豆乳 水 洋 風だしの素	みそ汁	なめこ ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	冬瓜スープ	冬瓜 春雨 チンゲンサイ 水 中 華だしの素 がらあじ 醤油 酒		
さわらの西京焼 き	さわら 米みそ(甘みそ) 砂糖 みりん 酒	マーボー茄子	豚ひき肉 なす 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 ねぎ 水 米みそ 醤油 酒 三温糖 片栗粉 ごま油	アフリカのチ ズ	ブロッコリー 鶏ささ身 粉チー ズ 醤油	炒り鶏	鶏もも皮つき れんこん ごぼう かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖	さつま芋の甘露	さつま芋 水 砂糖 醤油		
干草和え	キャベツ きゅうり 人参 卵 油 醤油	マカロニサラダ	マカロニ・スパゲティ 人参 きゅ うり マヨネーズ	フルーツヨーグ ルト	みかん缶 バナナ ヨーグルト(無糖) 三温糖	タルタルサ ラダ	ブロッコリー 人参 りんご 卵 玉ねぎ 脱脂粉乳 マヨネーズ	スティックきゅ うり(マヨネーズ)	きゅうり マヨネーズ		
かぼちゃクリ ムサンド	サンドイッチパン かぼちゃ 育 児用ミルク	バナナ	バナナ	鮭わかめおにぎ り	米 さけ 炊き込みわかめ	そうめん	そうめん 鶏ひき肉 にんじん こ まつな かつお・昆布だし汁 醤油 片栗粉 水	しらすチー ースト	食パン しらす干し マヨネーズ あおのり 粉チーズ	野菜パン	食パン
牛乳	牛乳	イオン水	水	麦茶	麦茶(浸出液)	イオン水	水	牛乳	牛乳	赤ちゃん野菜 ジュース100	野菜ジュース
21	牛乳	22	牛乳	23	スキムミルク	24	スキムミルク	25	牛乳	26	麦茶
軟飯	米	サンドイッチ	サンドイッチパン ツナ油漬缶 マ ヨネーズ いちごジャム	アジときゅうり の混ぜご飯	米 酢 砂糖 食塩 あじ 料理酒 きゅうり 白いりごま 焼きのり	軟飯	米	冷やしそうめん	干しそうめん 卵 砂糖 食塩 油 きゅうり カットわかめ かつお・ 昆布だし汁 醤油	お弁当持参	
みそ汁	さつまいも ねぎ かつお・昆布だ し汁 米みそ(淡色辛みそ)	ビーフシチュ ー	牛肉 たまねぎ 人参 じゃが芋 いんげん 水 ハヤシルウ	すまし汁	オクラ えのきたけ かつお・昆布 だし汁 しょうゆ 食塩	みそ汁	たまねぎ 油揚げ かつお・昆布だ し汁 米みそ(淡色辛みそ)	かぼちゃのミル ク煮	かぼちゃ 育児用ミルク		
擬製豆腐	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき しい たけ 人参 さやえんどう 和風だ しの素 醤油 砂糖 食塩 油 卵	トマトサラダ	トマト きゅうり 酢 砂糖 醤油 白いりごま ごま油	鶏肉のみそ漬 け	鶏もも肉 米みそ(淡色辛みそ) しょうゆ みりん 砂糖 料理酒	白身魚と野菜の トマト煮	たら じゃが芋 玉ねぎ 人参 フ ロココリー ケチャップ	塩ゆで枝豆	えだまめ 食塩		
韓国風和え物	キャベツ 人参 もやし ごま油 しょうゆ がらあじ 焼きのり 白 いりごま ごま油	オレンジ	オレンジ	かぼちゃと大豆 のサラダ	かぼちゃ ゆで大豆 マヨネーズ ヨーグルト(無糖) 脱脂粉乳	ほうれん草のナ ムル	ほうれん草 もやし 人参 しょう ゆ 酢 三温糖 ごま油 白いりこ ま	バナナ	バナナ		
すいか	すいか										
スティックポテ ト	じゃがいも 油 食塩	おやき	じゃがいも 小麦粉 コーン フ ロココリー しょうゆ	二色ゼリー	ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 イナア ガー カルピス	ジャムサンド (いちご)	サンドイッチパン いちごジャム	炊き込みいなり	米 酢 砂糖 干しいたけ ひじき 人 参 油揚げ 醤油 三温糖 酒 みりん 白いりごま	ビスケット ウエハース	ビスケット ウエハース
イオン水	水	麦茶	麦茶(浸出液)			牛乳	牛乳	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)
28	スキムミルク	29	牛乳	30	スキムミルク	31	スキムミルク				
軟飯	米	煮込みうどん	ゆでうどん 豚小間 ほうきい 人 参 油揚げ いんげん だし汁 醤油 みりん	軟飯	米	軟飯	米				
みそ汁	大根 こまつな かつお・昆布だ し汁 米みそ(淡色辛みそ)	さつま芋のてん ぷら	さつまいも あおのり てんぷら粉 水 油	マカロニスー プ	キャベツ たまねぎ にんじん ABCマカロニ 水 コンソメJ	豚汁	豚小間 じゃが芋 大根 人参 こ ぼう ねぎ 木綿豆腐 油 だし汁 米みそ				
チキンのパン粉 焼き	鶏もも肉 マヨネーズ パン粉 粉チーズ バセリ粉 ケチャップ	グレープフル ーツ	グレープフルー ツ	ハンバーグ	豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 油 パン粉 牛乳 食塩 中濃ソース ケチャップ 三温糖 水	ほっけの塩焼 き	ほっけ(開き干し) 食塩				
豆腐のチャン プルー	木綿豆腐 豚小間 人参 もやし 油 中華だしの素 酒 みりん 醤油 卵 食塩 ごま油 かつお節			人参グラッセ	にんじん 砂糖 アレルギー用マー ガリン	ピーフン炒め	ピーフン 豚ひき肉 キャベツ 人参 もやし 干しいたけ 油 がらあじ 醤油 酒 ごま油 ピー ネーズ				
しらす雑炊	米 しらす干し ほうきい 人参 いんげん だし汁 酒 醤油 食塩	にらチヂミ	にら 豚ひき肉 小麦粉 コーン 食塩 水 ごま油 醤油 砂糖	ココロサラダ	じゃが芋 人参 きゅうり マヨ ネーズ	ぶどう	ぶどう				
麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	野菜パン	食パン	きな粉揚げパン	食パン きな粉 三温糖				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				

☆材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で対応します。