

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶
昼食						豚丼、わかめスープ、バナナ
午後						プリン、麦茶
午前	3 スキムミルク	4 牛乳	5 牛乳	6 スキムミルク	7 牛乳	8 牛乳
昼食	御飯、冬瓜スープ、タンドリーチキン、茹でブロッコリー、トマトサラダ、バナナ	御飯、豆乳スープ、豚肉のしょうが炒め、じゃが芋のチーズ焼き	ごはん(麦入り)、みそ汁、魚の照り焼き、ブロッコリーの白あえ、オレンジ	ホットドッグ(以上児)、南瓜サラダサンド(以上児)ピザトースト(未満児)、ミネストローネスープ、南瓜のサラダ(未満児)、パインコンポート	ちらし寿司、そうめんすまし汁、星型コロッケ、短冊サラダ、すいか 	焼きそば、卵スープ、プリン
午後	アイス、せんべい	レタスチャーハン、麦茶	クラッカー 2種、牛乳	塩ゆで枝豆、ビスケット、牛乳	七夕ゼリー	原宿ドッグ、牛乳
午前	10 牛乳	11 スキムミルク	12 スキムミルク	13 スキムミルク	14 スキムミルク	15 牛乳
昼食	タコライス、野菜スープ、小松菜とツナのごま和え	御飯、みそ汁、鶏肉のパン粉焼き、ごぼうときゅうりのサラダ、冷やしトマト	焼きうどん、みそ汁、春巻き、わかめサラダ、サクランボ	御飯、みそ汁、野菜たっぷり夏マーボー、もやしの中巻風和え物	御飯、みそ汁、ポークビーonz、パスタサラダ	おにぎり(鮭、わかめ)、みそ汁、シュウマイ、白菜のお浸し
午後	フルーチェパフェ	マシュマロトースト、牛乳	南瓜のコーンフレーク焼き、牛乳	チーズホットケーキ、牛乳	フルフルゼリー	ウエハース、野菜ジュース100
午前	17 	18 牛乳	19 牛乳	20 スキムミルク	21 スキムミルク	22 りんごジュース
昼食		ミートソースパゲッティ、コンスープ、イタリアンサラダ、フルーツサラダ	御飯、みそ汁、チンジャオロース、白雪サラダ、すいか	御飯、みそ汁、親子煮、五色金平	枝豆とじゃこの御飯、みそ汁、メンチかつ、モロヘイヤとツナのあえ物	ナポリタン、野菜サラダ、オレンジ、飲むヨーグルト
午後		米粉のマフィン、焼きするめ(以上児)、牛乳	寒天入りサイダーポンチ	ゆでとうもろこし、クッキー、カルピス	豆乳バナナ蒸しパン、牛乳	カルシウムかりんとう(以上児)、ビスケット(未満児)、麦茶
午前	24 牛乳	25 スキムミルク	26 スキムミルク	27 牛乳	28 スキムミルク	29 麦茶
昼食	夏野菜ライス、おくらスープ、ヨーグルトデザート	御飯、みそ汁、はんぺんチーズフライ、コールスローサラダ	ごはん(玄米入り)、具沢山汁、かじきの味噌マヨネーズ焼き、ポパイソテー	冷やし中華、かぼちゃのそぼろあんかけ、すいか	御飯、中華コンスープ、ズッキーニ入り卵焼き、もやしとささみの和え物、ポイルワインナー、キウイフルーツ	コーントーストピザ、ポトフ、ヨーグルト
午後	星せんべい、バナナ、麦茶	マーラーカオ、食べる小魚、牛乳	杏仁豆腐	チーズ入りおかおにぎり、おやつ昆布(以上児)、麦茶	アイス ウエハース(以上児)	いちごのスティックケーキ、せんべい、牛乳
午前	31 スキムミルク					
昼食	三色丼、すまし汁、大豆入りひじきの煮物、オレンジゼリー					
午後	かえるサンド、牛乳					

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

献立表

2017年07月の献立

百合が丘 ひまわり保育園(離乳食9~11)

Table with columns for days of the week (月曜日 to 土曜日) and rows for specific dates (1 to 31). Each cell contains a list of menu items and ingredients. Includes a '海の日' (Sea Day) illustration on July 17th and a '七夕' (Tanabata) illustration on July 7th.

★材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で対応します。